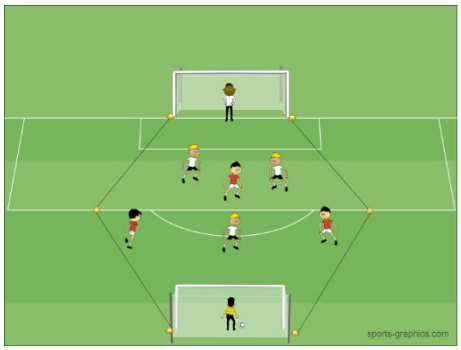
VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems

T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at
https://www.kinderfussball.vfvapps.at

4 VS. 4 - SPIELFELD - DIAMANT



Altersgrupp(en)

U9 und U10
U11 und U12

Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit Tricks und Finten
Zuspiel
Ballannahme und -mitnahme

Trainingsform

Spielform

Organisation:

Feldgröße	**32 x 20 Meter (Diamant siehe Bild)**
Material	**6 Hütchen, 2 Tore, Bälle**
Anzahl Spieler	**8**
Dauer	**20 bis 25 Minuten (pro Durchgang maximal 5 Minuten)**

Ablauf:

4 vs. 4 auf zwei zentrale Tore. Welches Team erzielt mehr Tore?
Ziel dieser Spielform:
Diese Spielform vermeidet ein Spiel über die außen und stärkt somit das Spiel durch das Zentrum. Ebenfalls wird auch die defensive Kompaktheit im Zentrum gefördert. Durch die Form des Feldes wird zwangsläufig mehr nach vorne gespielt, weil sich in der Breite kaum Räume vorfinden.

Varianten:

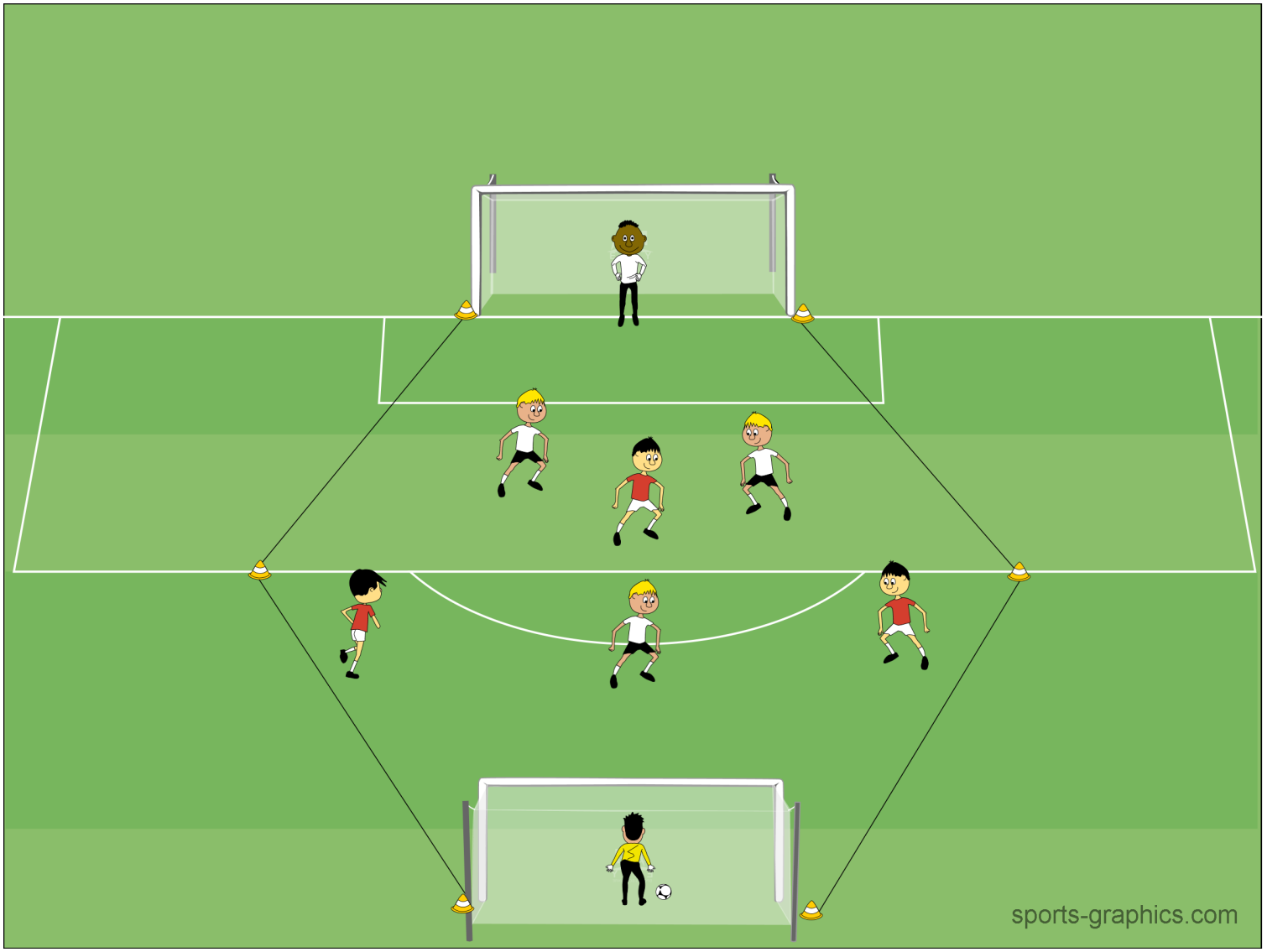
- Hütchentore im Zentrum aufstellen (vertikale Zuspiele forcieren) - schnelles nach vorne spielen
- Nach jedem Aus oder Torerfolg bekommen die Spieler vom Trainer einen Ball zugespielt
- Tore dürfen nur direkt erzielt werden (bei Schwerpunkt: Zuspiel)
- Mit Minitoren (Anzahl variieren)

Coachingtipps:

- Blickkontakt
- Schnell nach vorne spielen (vertikal)
- Kürzester Weg zum Tor finden (Dribbling) oder beim Thema Zuspiel (schnelle vertikale Zuspiele nach vorne)
- Sich freilaufen und anbieten
- Mit Tempo dribbeln
- 1 vs. 1 suchen
- Kommunikation
- Dreiecksbildung, Rautebildung (inkl. Tormann)
- Handlungsschnelligkeit
- Der Gegenspieler muss sich durch die diagonalen Anspielstationen zwischen einer Raumdeckung in vertikaler Spielrichtung und einer Manndeckung, die den vertikalen Raum öffnet, entscheiden
- Diagonale Pässe haben zusätzlich den Vorteil, dass die Spieler den Ball in einer offenen Stellung mit Blick nach vorne annehmen können (Übung zur offenen Stellung - Ballannahme und Ballmitnahme)

VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems | T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at

Ein Projekt des Vorarlberger Fußballverbandes
in Kooperation mit dem Land Vorarlberg



4 VS. 4 - SPIELFELD - DIAMANT