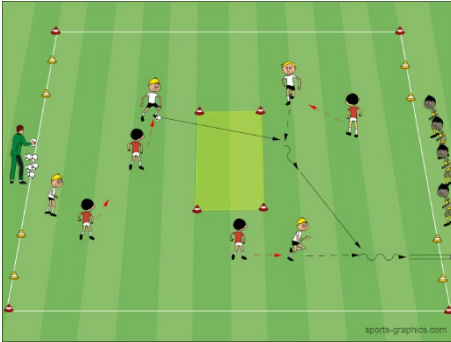





4 VS. 4 - LAVASPIEL







 Altersgrupp(en)
U9 und U10
U11 und U12

 Basistechnik(en)
Zuspiel

 Trainingsform
Spielform

Organisation:

-  *Feldgröße* **30 x 20 Meter**
-  *Material* **16 Hütchen, Bälle**
-  *Anzahl Spieler* **12**
-  *Dauer* **15 Minuten**

Ablauf:

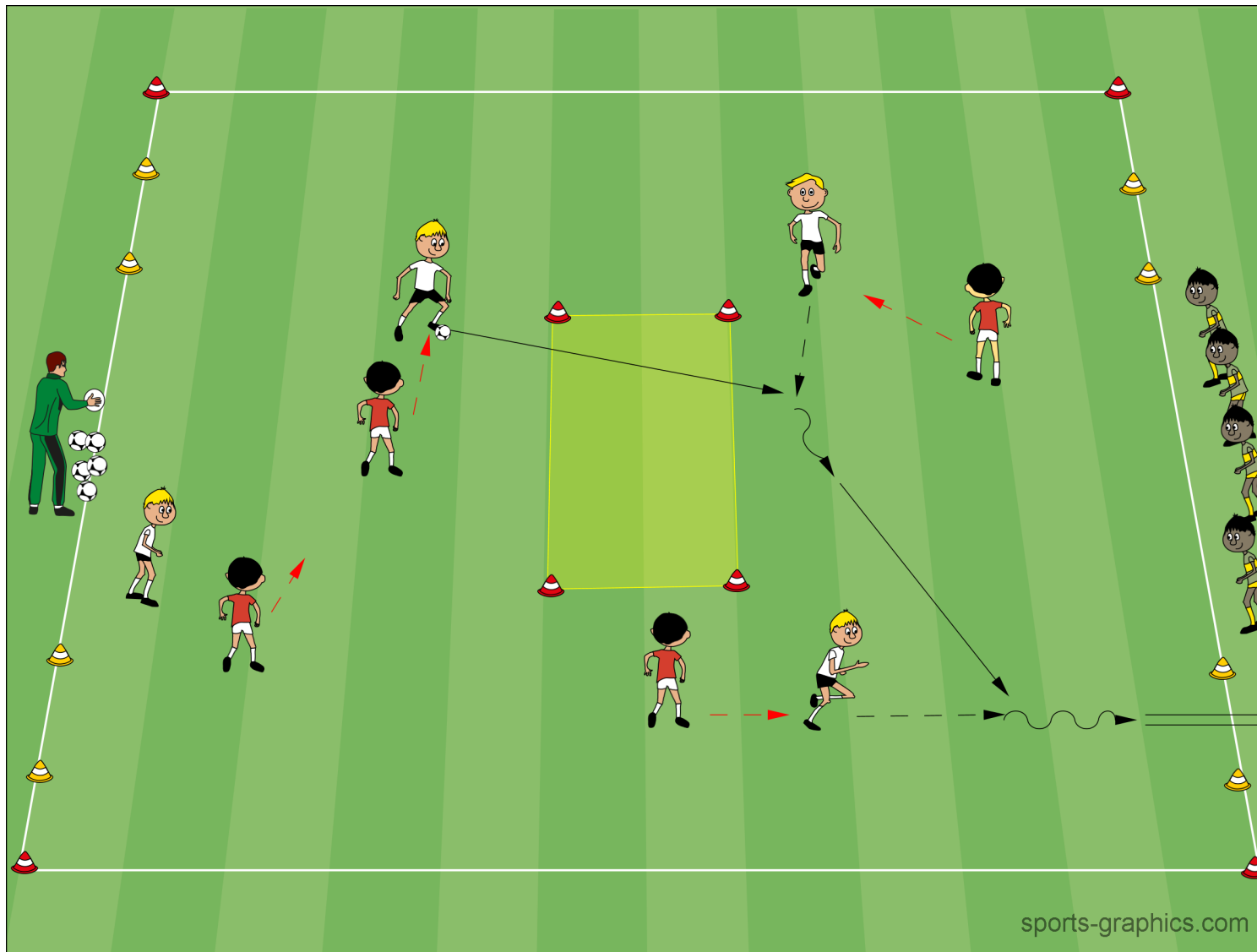
4 vs. 4 auf die Hütchentore (2m breit). Das dritte Team pausiert. Die Spieler dürfen nicht durch das Lavafeld (10 x 3m) laufen, der Ball darf aber durchgespielt werden. Nach 3 Minuten mit dem pausierenden Team wechseln.
Welches Team erzielt am meisten Tore?

Varianten:

- Die Spieler dürfen durch das Lavafeld laufen, der Ball aber nicht durchgepasst bzw. mit dem Ball durchgedribbelt werden
- Der Ball muss nach dem Zuspiel durch das Hütchentor angenommen werden
- Mit Joker (Überzahl)
- Auf 4 Minutore
- Auf 2 zentrale Tore

Coachingtipps:

- Dreiecke bzw. Raute (Flugzeug) bilden
- Sich freilaufen und anbieten
- Kommunikation
- Sich aus dem Deckungsschatten lösen
- Blickkontakt
- Saubere Ausführung



4 VS. 4 - LAVASPIEL