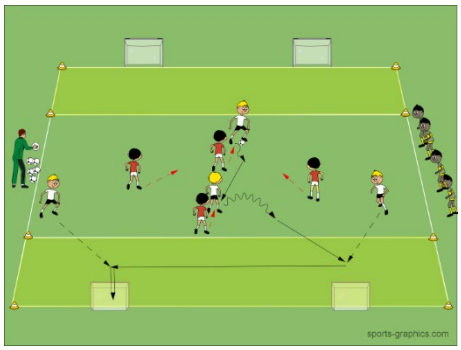
**VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND**
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems

T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at
https://www.kinderfussball.vfvapps.at

# 4 VS. 4 - ENDZONENSPIEL




*Altersgrupp(en)*

**U9 und U10**
**U11 und U12**

*Basistechnik(en)*

**Zuspiel**

*Trainingsform*

**Spielform**

**Organisation:**

| | |
|---|---|
| *Feldgröße* | **30 x 20 Meter** |
| *Material* | **4 Minitore, 8 Hütchen, Bälle** |
| *Anzahl Spieler* | **12** |
| *Dauer* | **12 Minuten** |

**Ablauf:**

3 - 4er Teams bilden. 4 vs. 4 in der Mittelzone. Ein Team pausiert. Ein Treffer ist nur gültig, wenn innerhalb der Endzone mit dem ersten Kontakt abgeschlossen wird (In der Endzone ist nur direkt erlaubt). Spieler der verteidigenden Mannschaft dürfen nicht in die eigene Endzone. Nach 3 Minuten tauscht eine Mannschaft mit dem pausierenden Team.
Welches Team erzielt die meisten Treffer?

**Varianten:**

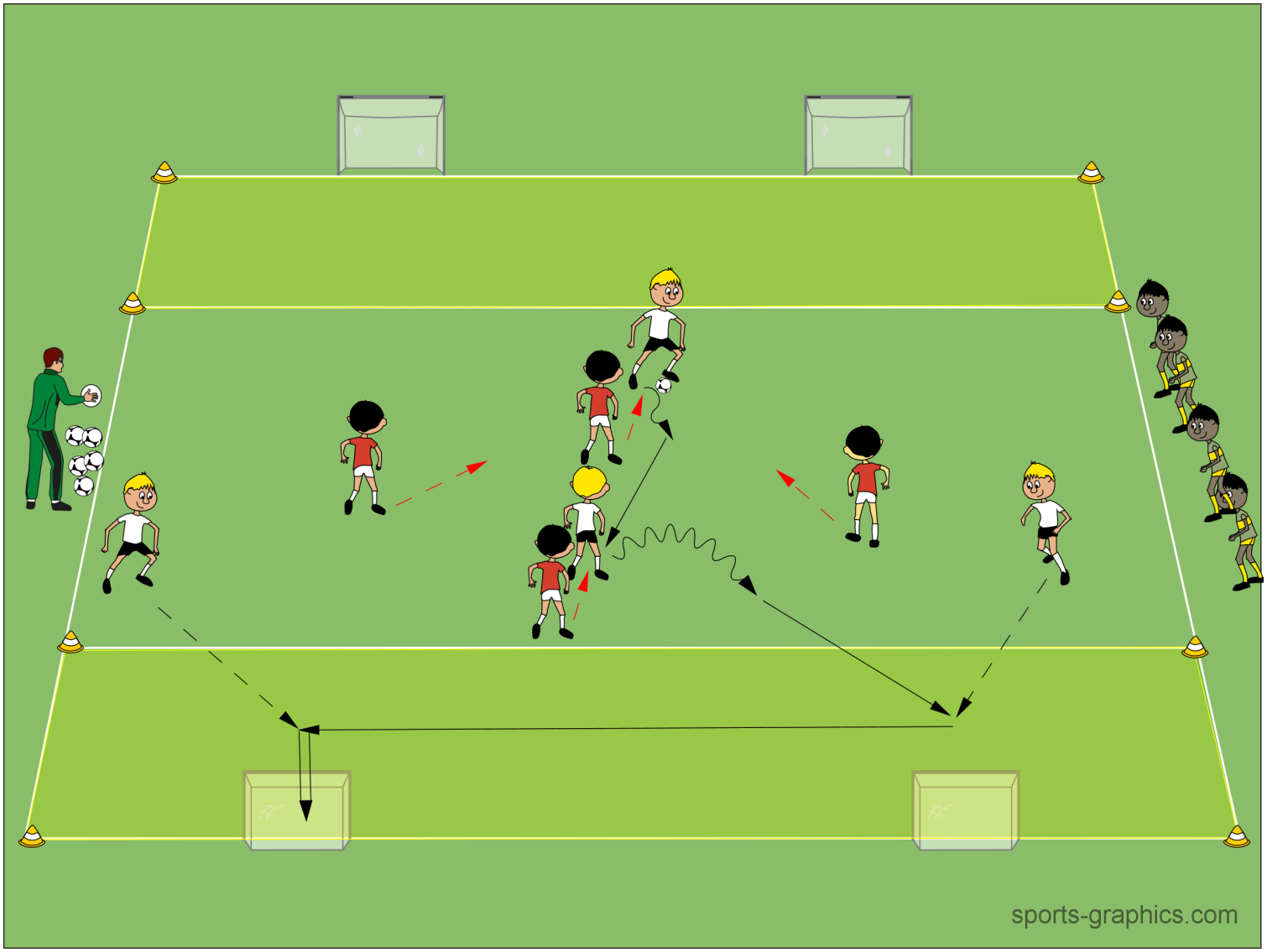
- 1 Verteidiger darf in die eigene Zone
- 2 Verteidiger dürfen in die eigene Zone
- 3 Verteidiger dürfen in die eigene Zone
- Nach 5 Zuspiele in der Mittelzone - Angriff auf alle 4 Tore (Tore direkt)
- Nach 5 Pässen ein gezieltes Zuspiel aus der Mittelzone in eines der 4 Tore

**Coachingtipps:**

- Dreiecke bzw. Raute bilden
- Sich freilaufen und anbieten
- Kommunikation
- Sich aus dem Deckungsschatten lösen
- Blickkontakt
- Saubere Ausführung

**VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND**
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems | T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at

**Ein Projekt des Vorarlberger Fußballverbandes**
in Kooperation mit dem Land Vorarlberg




# 4 VS. 4 - ENDZONENSPIEL