



3 VS. 3 AUF KLEINE HÜTCHENTORE



Organisation:

- Feldgröße** 25 x 25 Meter
- Material** 14 Hütchen, Bälle
- Anzahl Spieler** 6
- Dauer** 15 - 20 Minuten



Altersgrupp(en)

U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12



Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten
Zuspiel
Ballannahme und -mitnahme



Trainingsform

Spielform

Ablauf:

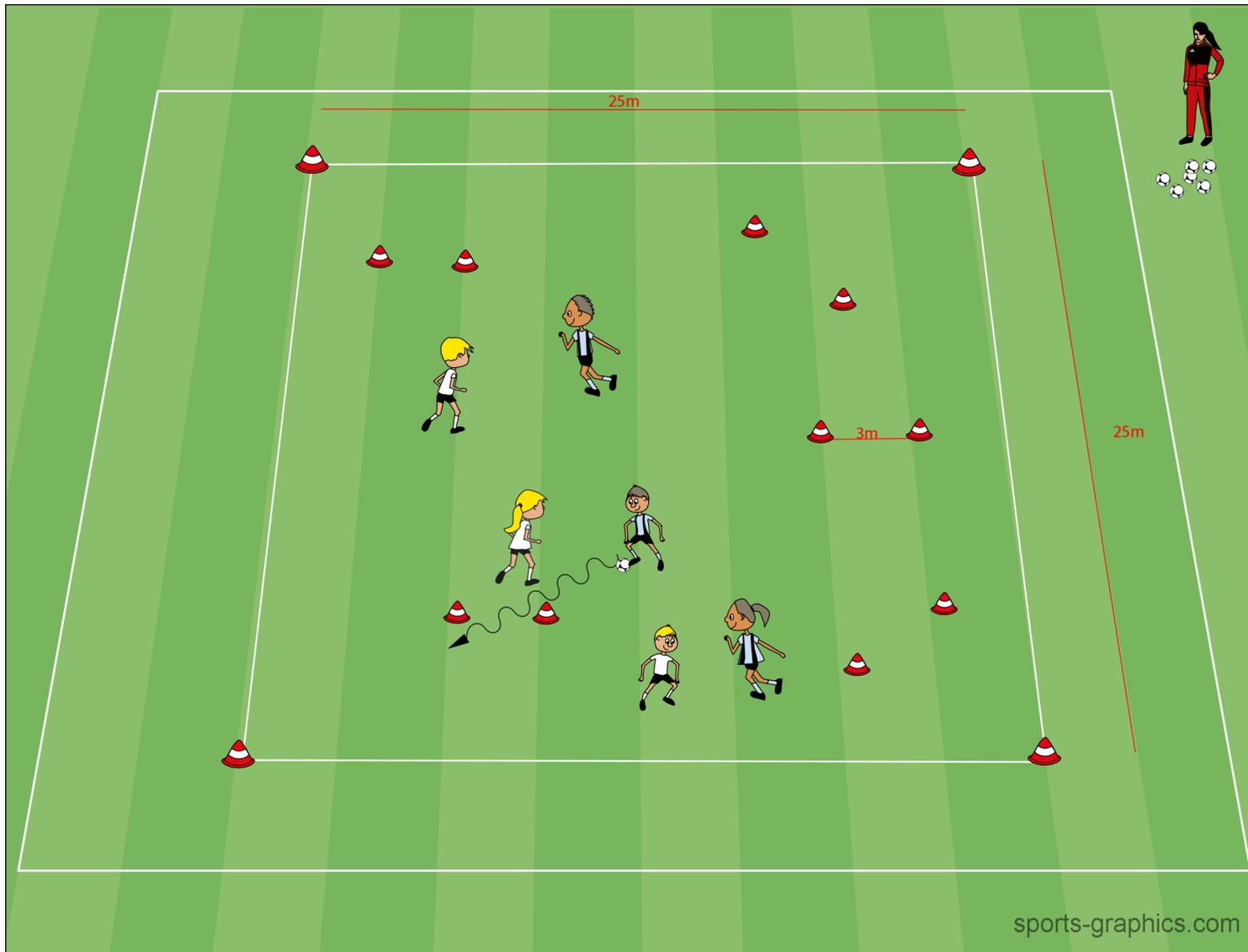
Im Zusammenspiel müssen die Angreifer durch ein Hütchentor durchdribbeln um einen Treffer zu erhalten. Nach dem Tor bleibt das Team am Ball und es läuft weiter. Jetzt müssen die Spieler ein anderes Tor andribbeln.

Varianten:

- Überzahlspiel - 1 Spieler mehr für die Angreifer (Joker)
- Neutrale Spieler an der Seite
- 4 vs. 4
- Finte beim Hütchentor ausführen

Coachingtipps:

- Enge Ballführung
- Blick vom Ball lösen
- Breit stehen
- Blickkontakt mit den Mitspielern suchen
- Dribbling forcieren
- Finten einbauen
- Sauberes Zuspiel
- Sich freilaufen und anbieten
- Ball sauber annehmen und mitnehmen



3 VS. 3 AUF KLEINE HÜTCHENTORE