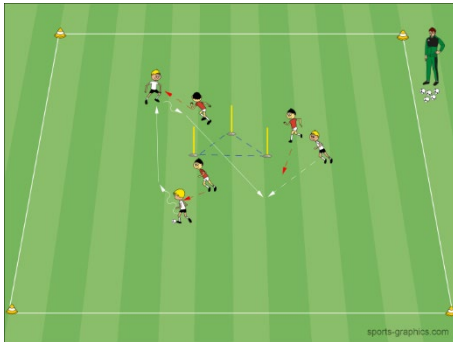






3 VS. 3 AUF EIN DREIECKSTOR







 Altersgrupp(en)
U9 und U10
U11 und U12

 Basistechnik(en)
Zuspiel

 Trainingsform
Spielform

Organisation:

-  *Feldgröße* **25 x 20 Meter (je nach Leistungsstärke anpassen)**
-  *Material* **4 Hütchen, 3 Stangen, Bälle**
-  *Anzahl Spieler* **6**
-  *Dauer* **15 - 20 Minuten**

Ablauf:

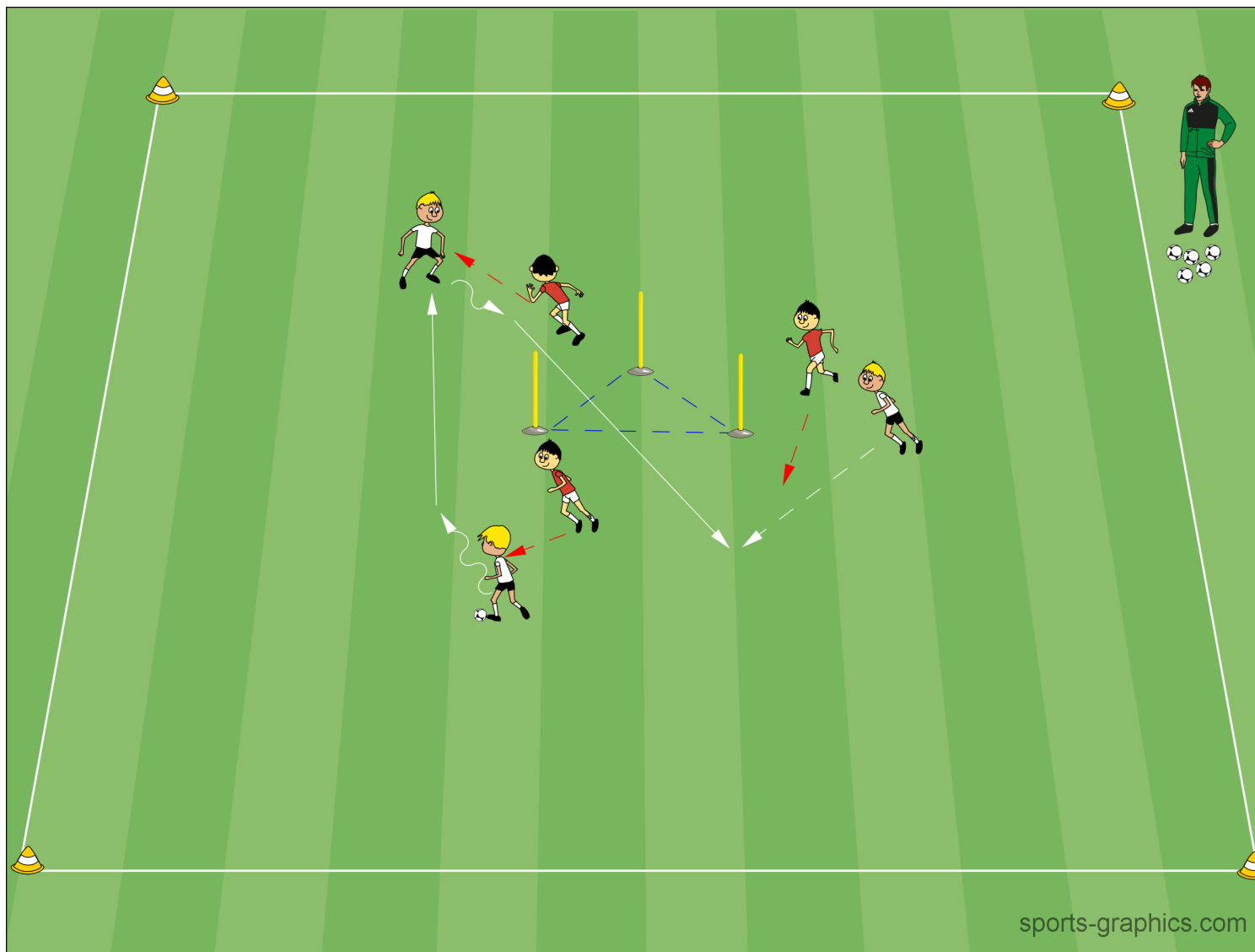
2 Mannschaften spielen gegeneinander auf ein mit Hütchen oder Stangen gebildetes Dreieckstor (2 bis 3 Meter) in der Spielfeldmitte. Tore zählen, wenn ein Zuspiel durch eines der 3 Torlinien gespielt wird und von einem Mitspieler danach unter Kontrolle gebracht wird. Jedes Team kann auf jede Seite des Dreiecks angreifen. Nach einem Torerfolg muss auf eines der anderen beiden Tore gespielt werden. Bei Ballverlust und Angriff der anderen Mannschaft sind alle 3 Tore wieder offen! Beide Mannschaften dürfen sich nicht innerhalb des Dreieckstor bewegen!
Welches Team erzielt mehr Tore?

Varianten:

- 2 Minuten Belastung, 2 Minuten Pause
- Dreieckstor innerhalb einer Zone, die von keinem Spieler betreten werden darf (einfacher Tore zu erzielen)
- Mit Überzahl (3 vs. 2, 4 vs. 3)
- Nach einem Zuspiel durch ein Dreieckstor - Spiel auf eines der 4 Minitore
- Durch ein Dreieckstor dribbeln (Schwerpunkt = Dribbling)

Coachingtipps:

- Freies Spielen
- Blickkontakt
- Sich freilaufen und anbieten
- Dreiecksbildung bzw. Rautebildung



3 VS. 3 AUF EIN DREIECKSTOR