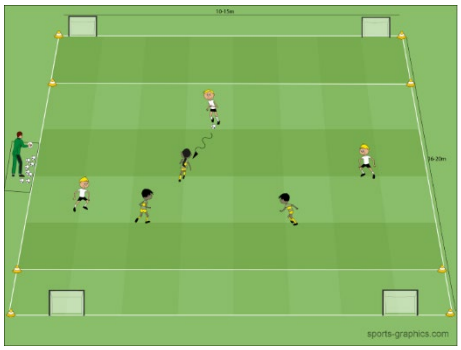
VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems

T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at
https://www.kinderfussball.vfvapps.at

3 VS. 3 AUF 4 TORE



Altersgrupp(en)

Bambini
U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12

Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit Tricks und Finten
Torschuss
Zuspiel
Ballannahme und -mitnahme

Trainingsform

Spielform

Organisation:

Feldgröße	**10-20 Meter x 16-25 Meter (je nach Leistungsstärke anpassen)**
Material	**4 Tore, 8 Hütchen**
Anzahl Spieler	**3 pro Mannschaft**
Dauer	**20 Minuten**

Ablauf:

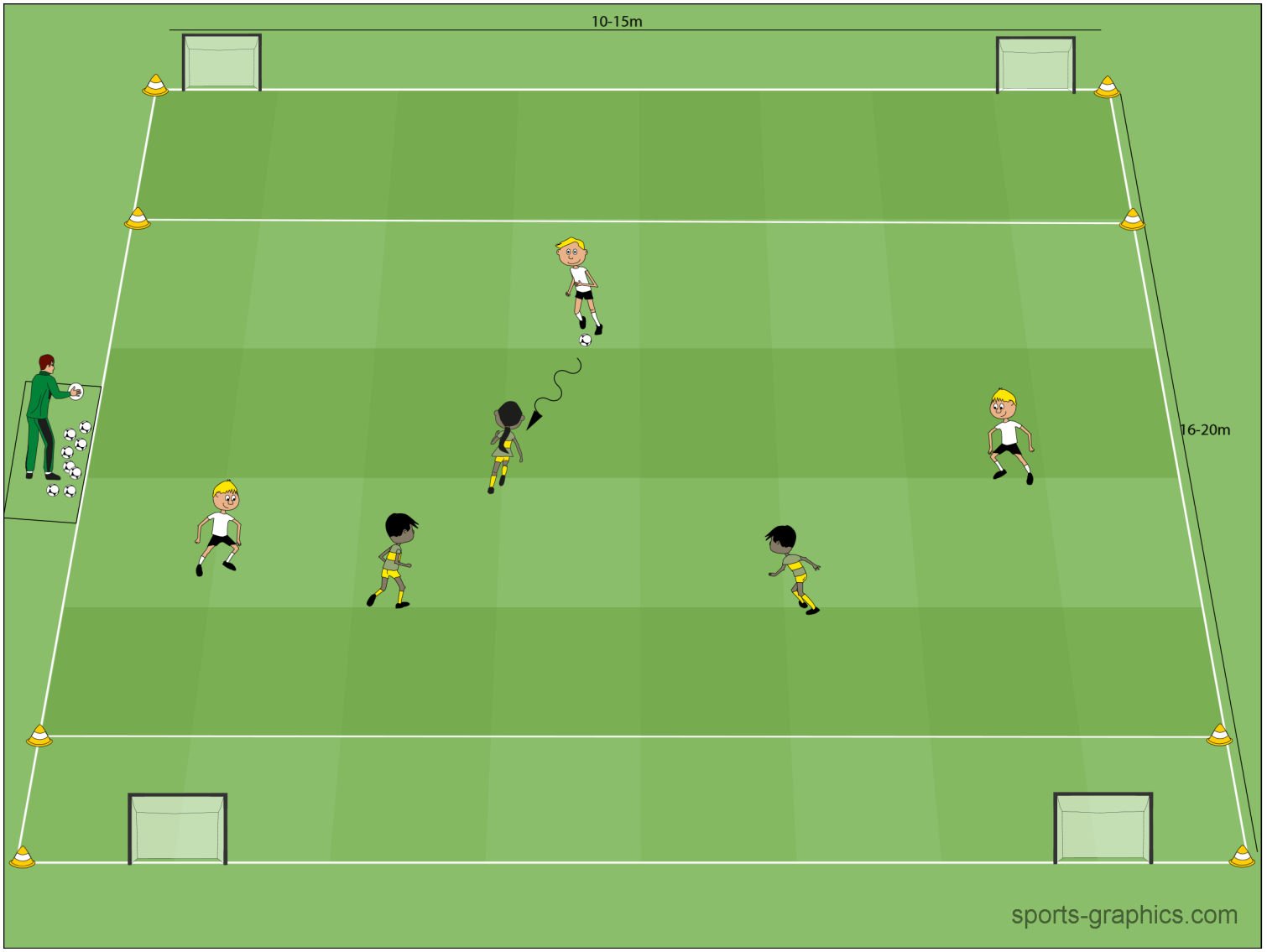
3 vs. 3 auf 4 Tore - freies Spiel und es sind keine Hände erlaubt! Bei Ball im Aus wird eingedribbelt. Abstand 3 Schrittlängen.

Varianten:

- Mit Tormann
- Tore dürfen nur in der Endzone erzielt werden (4 bis 6 Meter)
- Letzter Mann darf den Ball in die Hand nehmen
- Tore nach vorne ziehen (Torschusslinie) und verkehrt aufstellen
- Bei Torerfolg - Der Wechselspieler der gegnerischen Mannschaft darf mit einem Ball in das Feld dribbeln und einen Gegenkonter starten (Umschalten) - Ein Spieler wechselt für ihn heraus (Nummerierung)
- Bei Torerfolg - Mannschaft bleibt in Ballbesitz - Der Wechselspieler dribbelt mit dem Ball ins Feld und das Spiel geht sofort weiter - Ein Spieler wechselt für ihn hinaus (Nummerierung)

Coachingtipps:

- Dribbeln forcieren
- Schneller Abschluss suchen
- Miteinander spielen
- Sich freilaufen und anbieten
- Ball sauber annahmen und mitnehmen



3 VS. 3 AUF 4 TORE