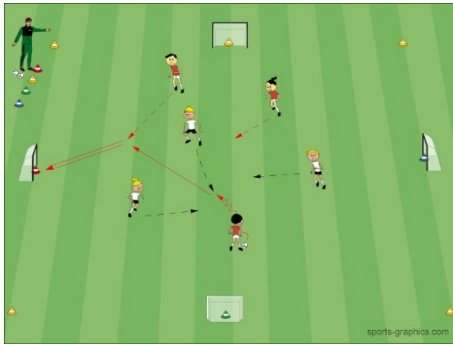




3 VS. 3 AUF 4 TORE - GAMING SESSIONS



Organisation:



Feldgröße **20 x 20 Meter**



Material **12 Hütchen, 4 Minitore, Bälle**



Anzahl Spieler **6**



Dauer **20 Minuten**



Altersgrupp(en)

**U9 und U10
U11 und U12**



Basistechnik(en)

**Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten**



Trainingsform

Spielform

Ablauf:

3 vs. 3 Ballhalten - nach einem Signal des Trainers (akustisch, visuell) - "Rot" wird das jeweilige Tor freigeschaltet! Nach einem Treffer sind alle Tore wieder gesperrt, bis der Trainer wieder eine Farbe ruft oder zeigt (Hütchen - Hand, Fuß).

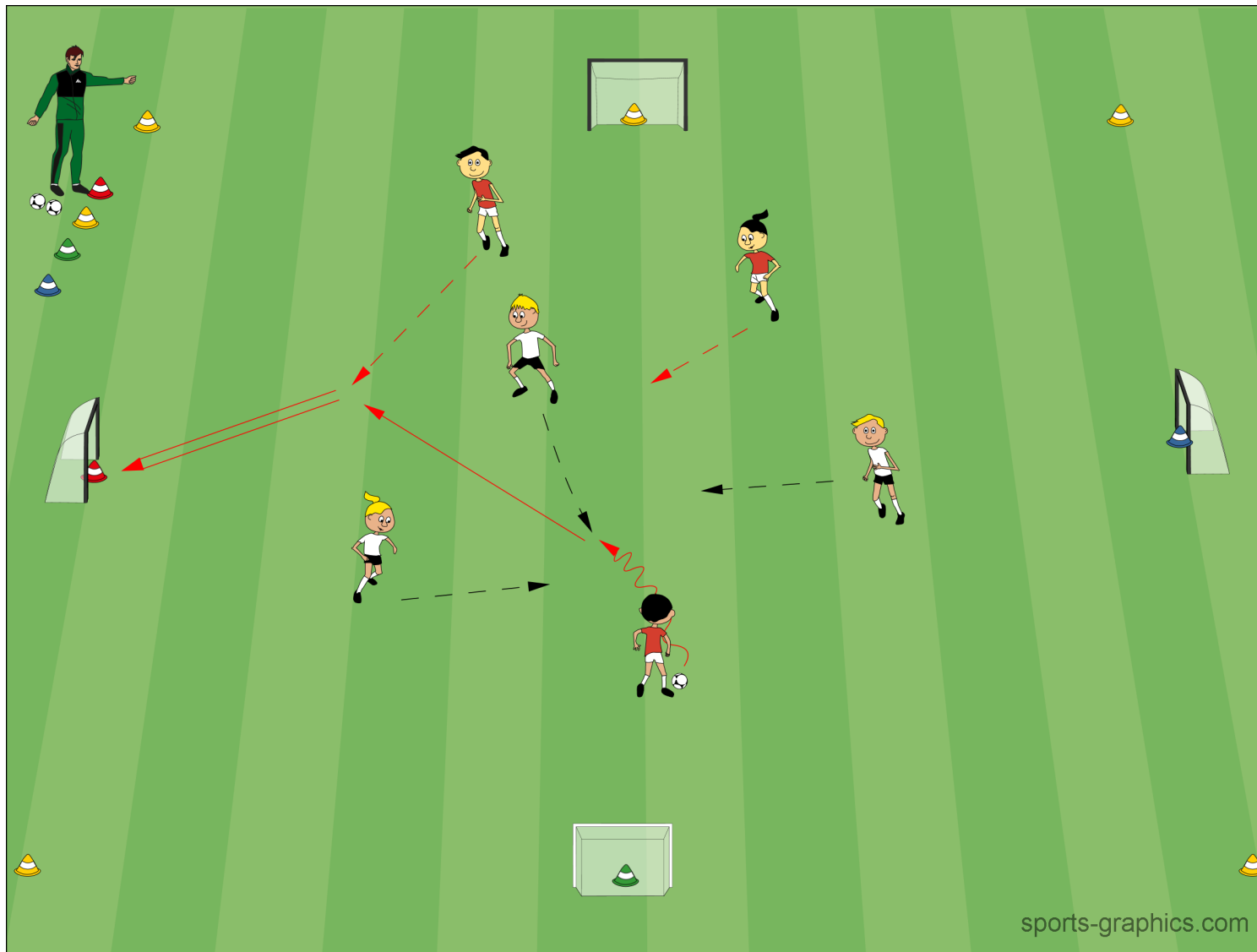
Welches Team erzielt die meisten Treffer?

Varianten:

- 2 Farben aufrufen/zeigen
- Gegenteilige Farben verwenden (rot heißt blau, gelb heißt grün, etc.)
- Nummern anstatt Farben angeben (grün = 1, etc.)

Coachingtipps:

- Blick vom Ball lösen
- Mut den Gegner zu überdribbeln
- Richtungswechsel
- Tempowechsel
- Dribbeln mit Tempo
- Mitspieler anspielen
- Dreiecksbildung



3 VS. 3 AUF 4 TORE - GAMING SESSIONS