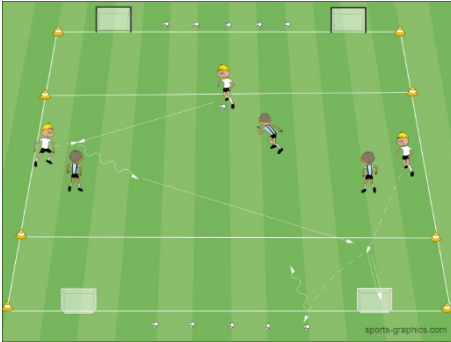




3 VS. 3 - RICHTUNGSWECHSEL



Organisation:



Feldgröße

25 x 20 Meter (Endzone 6 Meter)



Material

8 Hütchen, 4 Tore, 11 Bälle, Leibchen



Anzahl Spieler

6



Dauer

circa 4 x 5 Minuten



Altersgrupp(en)

**U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12**



Basistechnik(en)

**Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten
Torschuss
Zuspiel
Ballannahme und -mitnahme**



Trainingsform

Spielform

Ablauf:

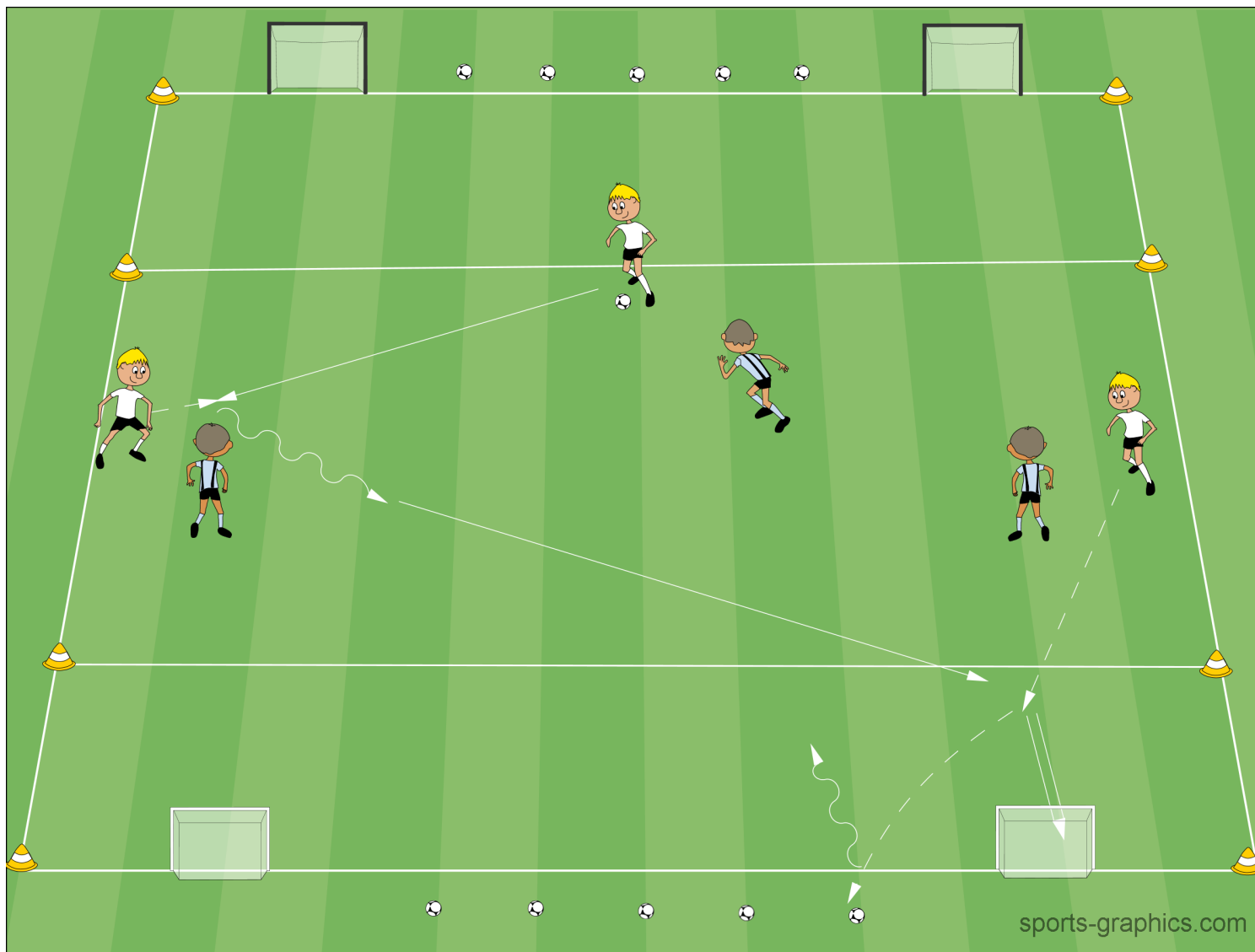
Spiel 3 vs. 3 auf 4 Tore. Nach einem Treffer der ballführenden Mannschaft, bleibt die Mannschaft in Ballbesitz und spielt sofort in die andere Richtung weiter. Tore dürfen nur in der Endzone erzielt werden. Welches Team erzielt die meisten Treffer?

Varianten:

- Es wird diagonal auf 2 Tore gespielt
- Bei Einbau eine Finte zählt das Tor doppelt

Coachingtipps:

- Schnelles Umschalten (offensiv wie defensiv)
- Mit Tempo
- Mut zeigen
- 1 vs. 1
- Finten mit Überzeugung ausführen
- Ball sauber annehmen und mitnehmen
- Zuspiel sauber ausführen
- Sich freilaufen und anbieten
- Schneller Abschluss suchen



3 VS. 3 - RICHTUNGSWECHSEL