



## 3 VS. 3 - RICHTUNGSWECHSEL



### Organisation:



*Feldgröße*

**25 x 20 Meter (Endzone 6 Meter)**



*Material*

**8 Hütchen, 4 Tore, 11 Bälle, Leibchen**



*Anzahl Spieler*

**6**



*Dauer*

**circa 4 x 5 Minuten**



*Altersgrupp(en)*

**U7 und U8  
U9 und U10  
U11 und U12**



*Basistechnik(en)*

**Ballführung, Dribbling mit  
Tricks und Finten  
Torschuss  
Zuspiel  
Ballannahme und -mitnahme**



*Trainingsform*

**Spielform**

### Ablauf:

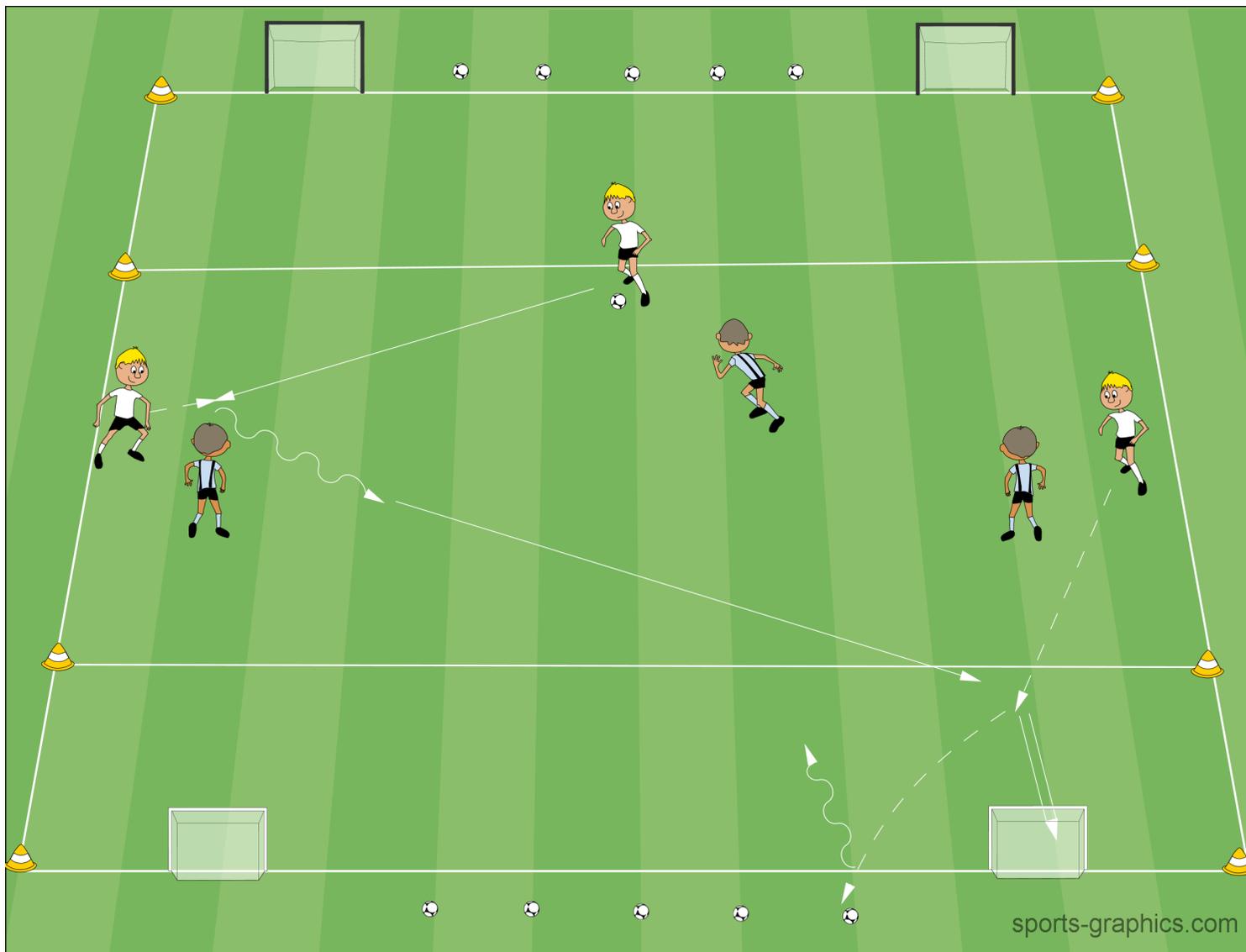
Spiel 3 vs. 3 auf 4 Tore. Nach einem Treffer der ballführenden Mannschaft, bleibt die Mannschaft in Ballbesitz und spielt sofort in die andere Richtung weiter. Tore dürfen nur in der Endzone erzielt werden. Welches Team erzielt die meisten Treffer?

### Varianten:

- Es wird diagonal auf 2 Tore gespielt
- Bei Einbau eine Finte zählt das Tor doppelt

### Coachingtipps:

- Schnelles Umschalten (offensiv wie defensiv)
- Mit Tempo
- Mut zeigen
- 1 vs. 1
- Finten mit Überzeugung ausführen
- Ball sauber annehmen und mitnehmen
- Zuspiel sauber ausführen
- Sich freilaufen und anbieten
- Schneller Abschluss suchen



### 3 VS. 3 - RICHTUNGSWECHSEL