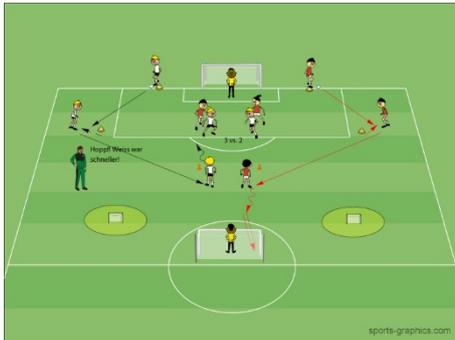




3 VS. 2 + TORSCHUSS AUF 2 TORE



Altersgrupp(en)

**U9 und U10
U11 und U12**



Basistechnik(en)

**Zuspiel
Ballannahme und -mitnahme**



Trainingsform

Übungsform

Organisation:



Feldgröße **25 – 40 x 20 - 30 Meter (je nach Leistungsniveau)**



Material **4 Hütchen, 2 Kegel, 2 Tore, 2 Minitore, Bälle**



Anzahl Spieler **12**



Dauer **15 - 20 Minuten**

Ablauf:

Nach einem Kommando des Trainers spielen beide Mannschaften einen flachen Pass zum nächsten Mitspieler. Dieser kommt dem Ball diagonal entgegen und nimmt den Ball aktiv nach vorne mit. Anschließend passt er zum nächsten Mitspieler (siehe Bild). Wer von diesen beiden Mitspielern als erster am Ball ist, darf ein 3 vs. 2 gegen das gegnerische Team auf das große Tor spielen. Der andere Spieler darf auf das andere Tor abschließen (siehe Bild).

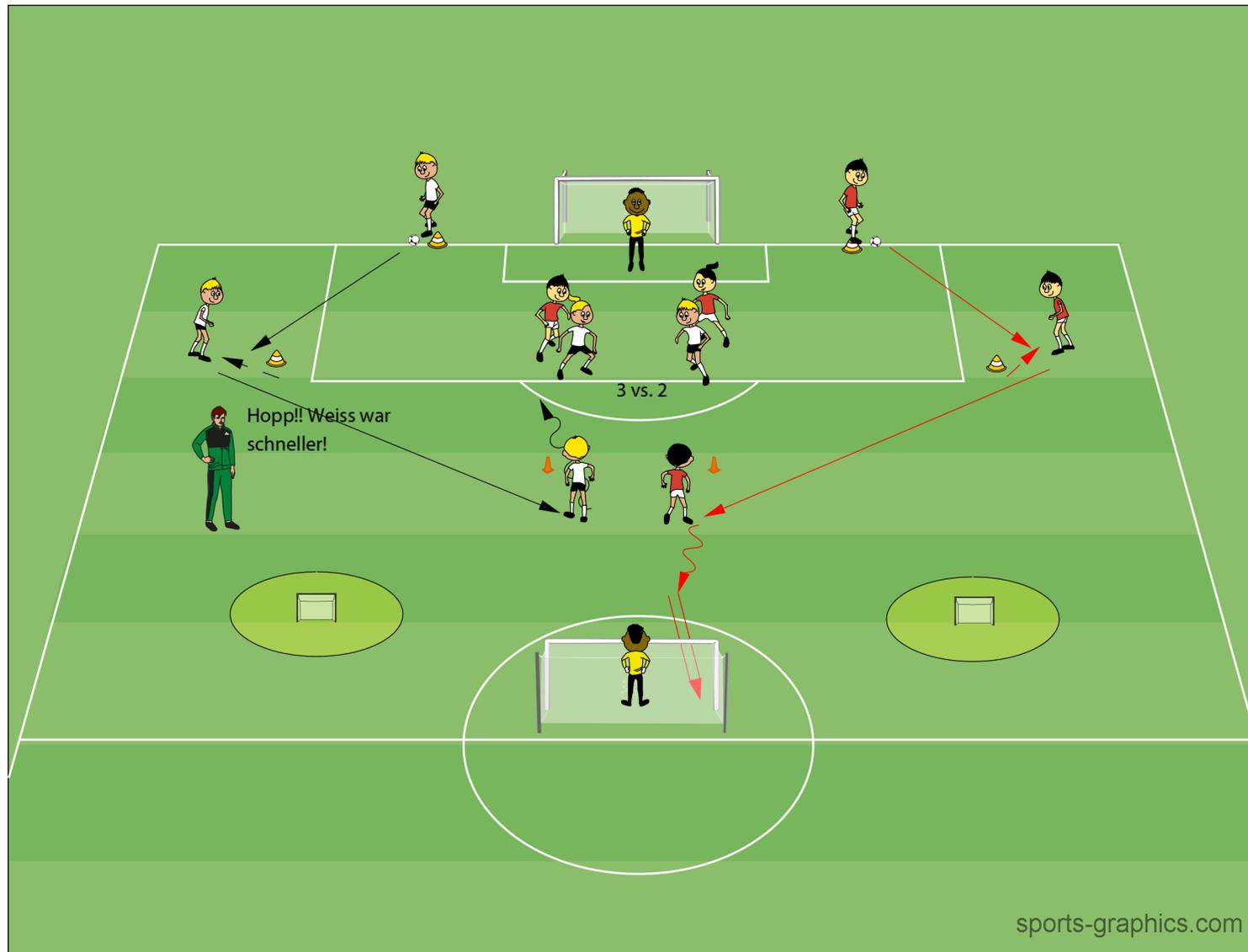
Welche Mannschaft spielt öfters 3 vs. 2?

Varianten:

- Gegenkonter auf die Minitore (Mannschaft in Unterzahl)
- 3 vs. 3 (Spieler der verlorenen Mannschaft darf die zwei anderen Verteidiger unterstützen)
- 3 vs. 3 auf 2 große Tore (ohne Minitore - selber Ablauf wie die 2. Variante)

Coachingtipps:

- Schneller Abschluss suchen
- Offene Stellung zum Ball
- Auf die Qualität der Zuspiele achten
- Blickkontakt
- Auf die richtige Seite des Fußes spielen
- Schnelles Andribbeln auf den Gegner
- Überzahl ausnützen
- Auf die Schusstechnik achten
- Wo steht der Tormann - Blick vom Ball lösen
- Mit höchstem Tempo ausführen



3 VS. 2 + TORSCHUSS AUF 2 TORE

