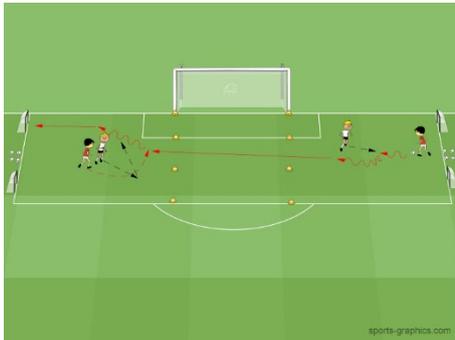




## 2 VS. 2 IM STRAFRAUM



### Organisation:



*Feldgröße* **40 x 16 Meter**



*Material* **8 Hütchen, 4 Minitore, Bälle**



*Anzahl Spieler* **4**



*Dauer* **10 - 20 Minuten**



*Altersgrupp(en)*

**U9 und U10  
U11 und U12**



*Basistechnik(en)*

**Ballführung, Dribbling mit  
Tricks und Finten  
Zuspiel**



*Trainingsform*

**Spielform**

### Ablauf:

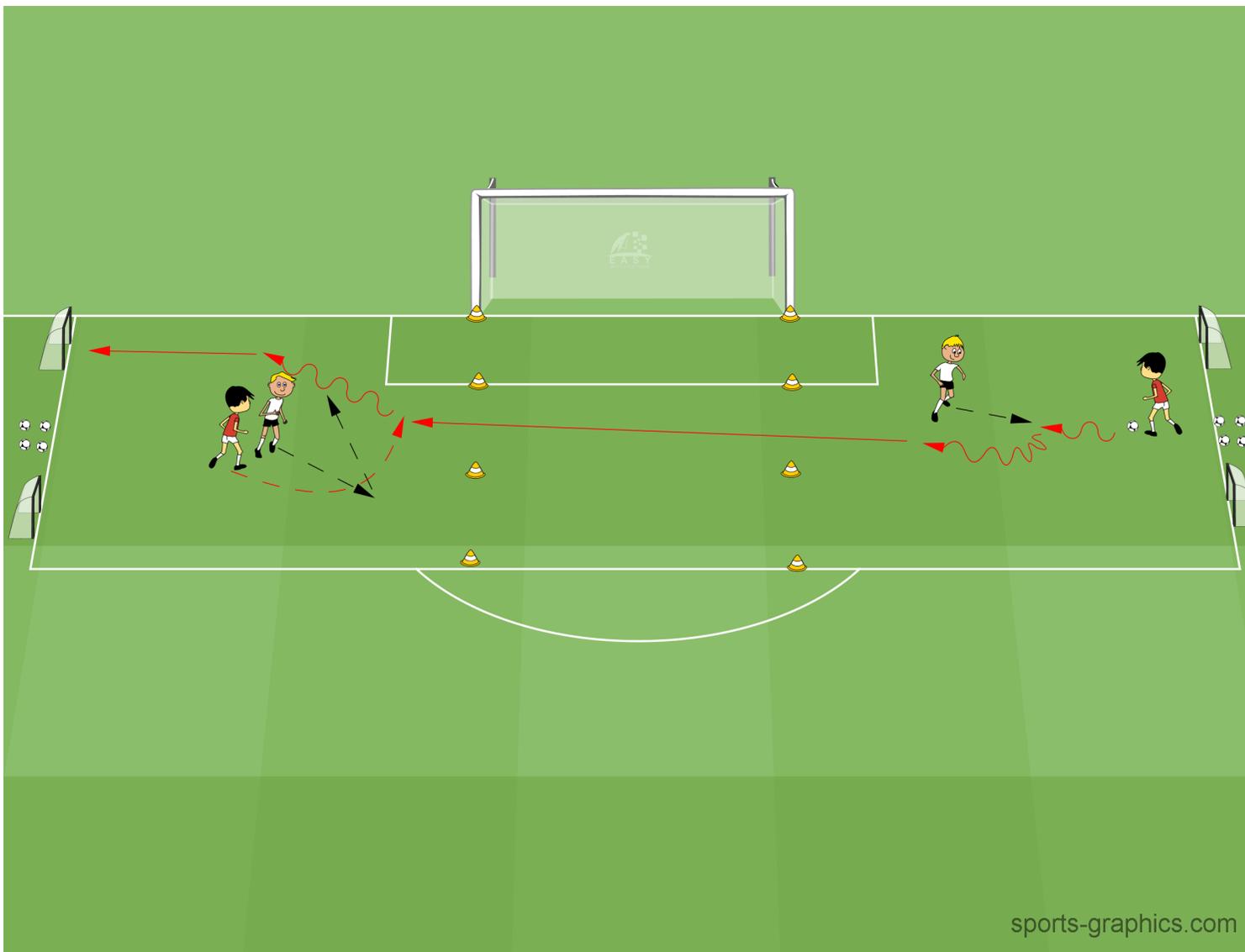
Das Spielfeld wird in 3 Zonen geteilt. 2 Außenzone sowie eine Tabuzone. In den 2 Außenzonen wird jeweils 1 vs. 1 gespielt. Ziel ist es über die Tabuzone ein Pass zu seinem Mitspieler zu spielen, der versucht ein Tor zu erzielen. Die Spieler dürfen ihre eigene Zone nicht verlassen. Welches Team erzielt mehr Tore?

### Varianten:

- 3 vs. 3 (2 vs. 1 in den Außenzonen)
- 4 vs. 4
- Ein Mitspieler wartet in der Tabuzone - bei einem Zuspiel seines Mitspielers - Überzahlspiel in der Endzone (2 vs. 1)

### Coachingtipps:

- Der Angreifer bietet sich nicht an der vorderen Linie an, sondern agiert zunächst tief im Feld (siehe Bild) und löst sich im Rücken des Verteidigers
- Im Tempo bleiben - so schnell wie möglich
- Finte einbauen
- Finte im richtigen Moment setzen
- Schnellen Abschluss suchen



## 2 VS. 2 IM STRAFRAUM