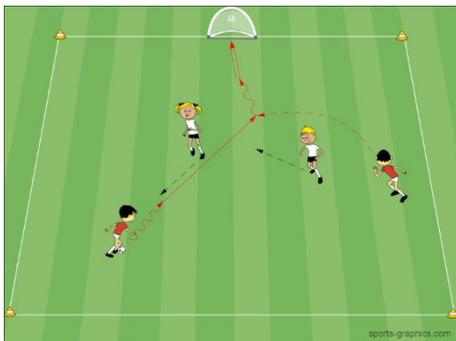




2 VS. 2 AUF EIN MINITOR



Organisation:



Feldgröße **15 x 10 Meter**



Material **1 Minitor, 4 Hütchen, Bälle**



Anzahl Spieler **4**



Dauer **15 - 20 Minuten**



Altersgrupp(en)

Bambini
U7 und U8
U9 und U10



Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten
Torschuss
Zuspiel
Ballannahme und -mitnahme



Trainingsform

Spielform

Ablauf:

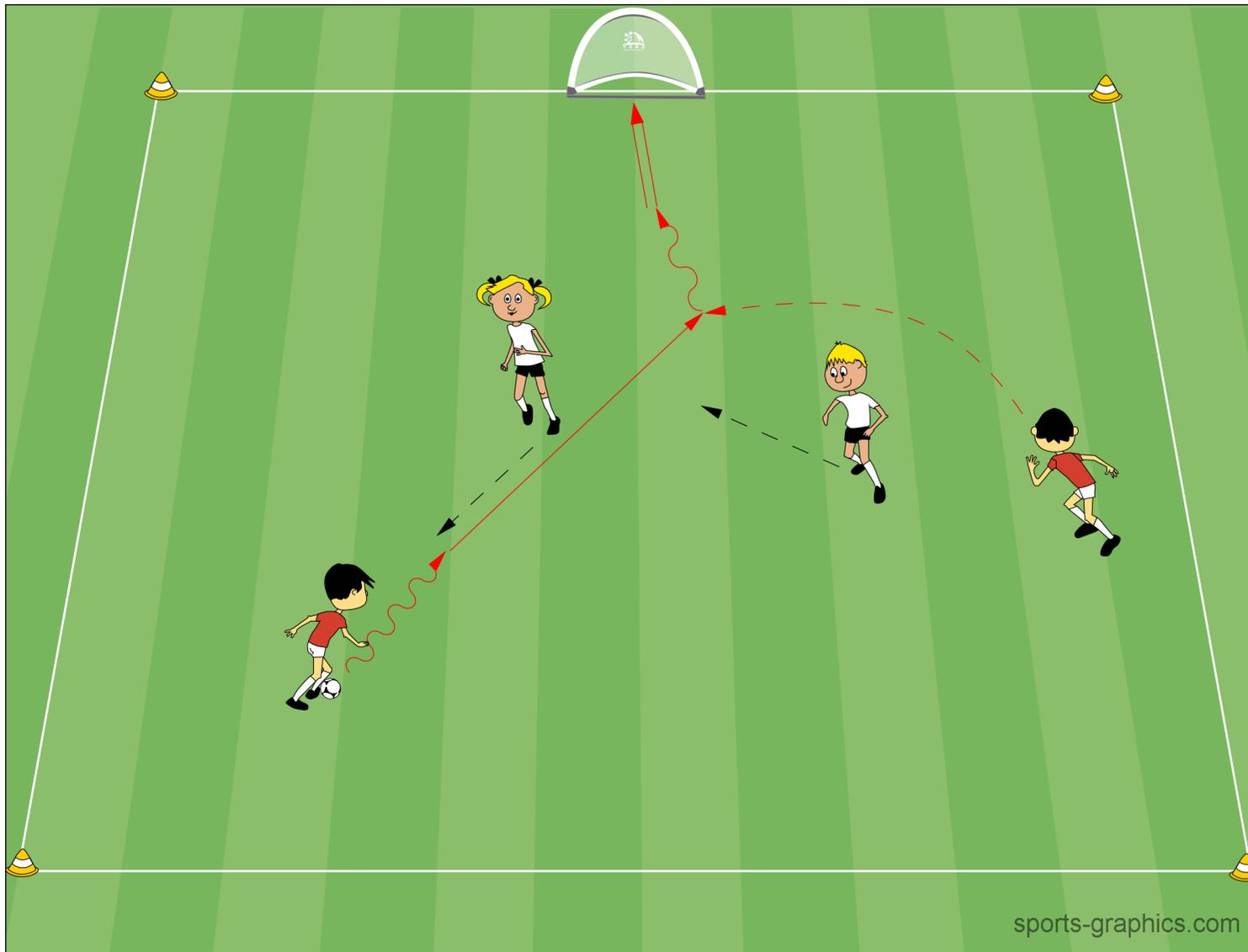
2 vs.2 auf ein Minitor. Bei Aus hat die andere Mannschaft den Ball und es wird eingedribbelt. Zu Beginn soll die ballführende Mannschaft von der Grundlinie starten! Bei Torerfolg ebenso.

Varianten:

- Nach einem Tor bleibt das erfolgreiche Team im Ballbesitz
- Minitor mitten im Feld platzieren
- Auf 2 Minitore spielen

Coachingtipps:

- Frei spielen lassen
- Dribbling suchen
- Miteinander spielen
- Schneller Abschluss suchen
- Ball sauber annehmen und mitnehmen
- Freilaufen und anbieten



2 VS. 2 AUF EIN MINITOR