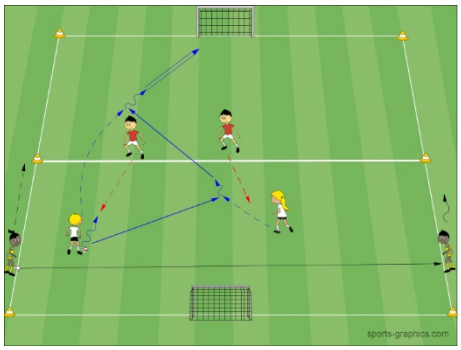
VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems

T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at
https://www.kinderfussball.vfvapps.at

2 VS. 2 + 2 SPIELER - ENTSCHEIDUNGSFINDUNG



Altersgrupp(en)

U9 und U10
U11 und U12

Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit Tricks und Finten
Zuspiel

Trainingsform

Spielform

Organisation:

Feldgröße	**20 x 15 Meter**
Material	**14 Hütchen, Bälle, 2 Minitore**
Anzahl Spieler	**3 Teams zu je 2 Spieler**
Dauer	**3 bis 4 Minuten pro Spiel**

Ablauf:

Rot und weiß sind im Feld und spielen gegeneinander auf 2 Minitore. Die zwei restlichen Spieler positionieren sich jeweils auf der Seitenlinie des Feldes. Die zwei Spieler außen haben die Aufgabe, ihren Ball von Seite zu Seite zu wechseln, ohne dass Ihn ein Spieler von Weiß oder Rot abfangen kann. Die Spieler außen können entscheiden ob sie entweder passen oder auf die andere Seite dribbeln. Entscheidet sich der Spieler für letzteres, muss sein Partner reagieren und die Seite ebenfalls wechseln. Nach einer Aktion muss Gelb den nächsten Wechselball aus der anderen Spielhälfte spielen. Erobert Rot oder Weiß durch Abfangen eines Passes oder Gewinnen eines Zweikampfes beim Herüberdribbeln von Gelb den Ball, dürfen sie mit diesem ebenfalls auf die Minitore spielen. Gelb darf nach Ballverlust sofort nachsetzen und gegenpressen.

Varianten:

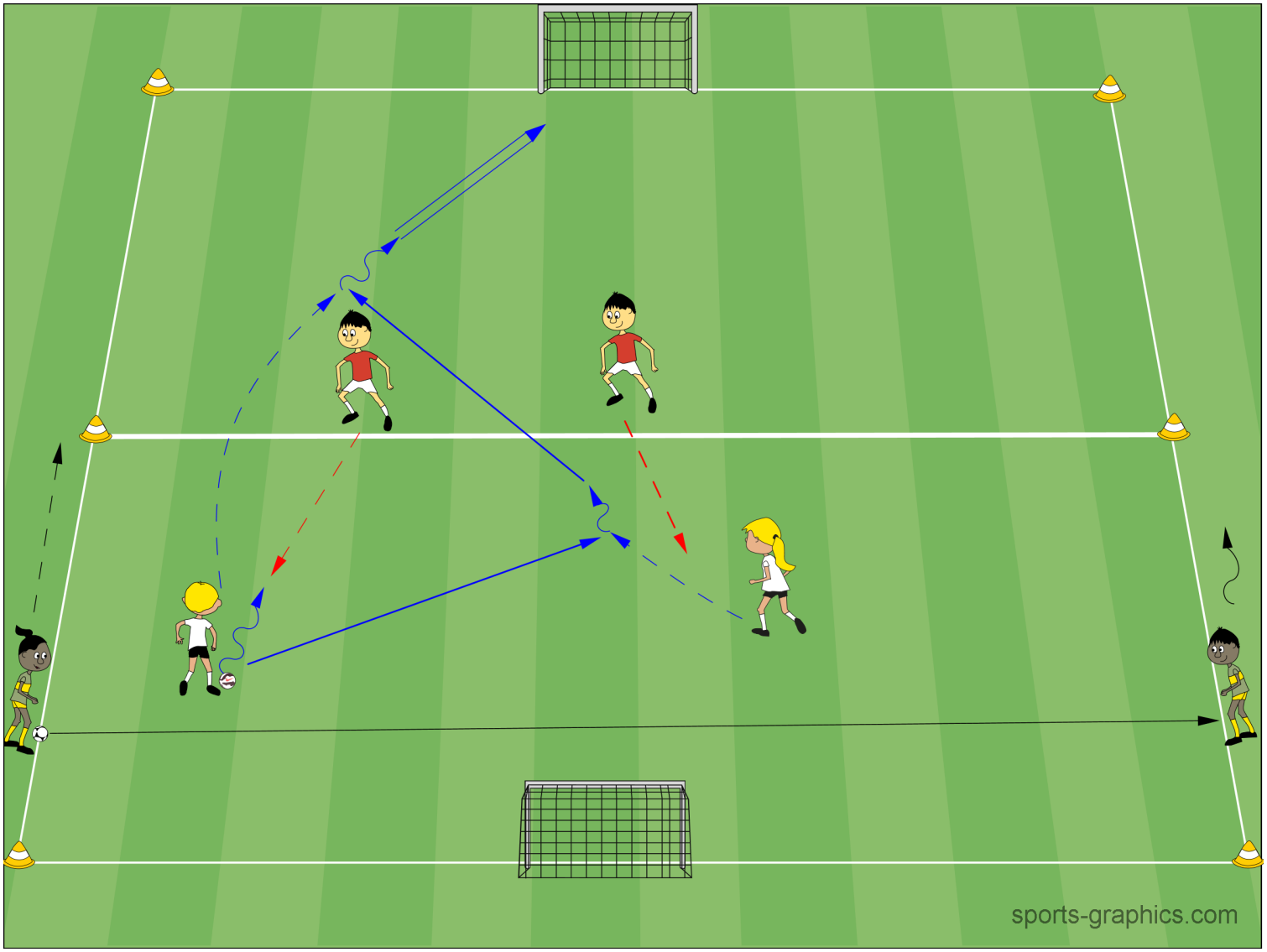
- Mit Joker
- Auf 4 Tore

Coachingtipps:

- Aufgaben und Positionen wechseln
- Richtige Entscheidungen treffen
- Anbieten und Freilaufen
- Unter Druck abschließen
- Richtigen Zeitpunkt zum Ausführen einer Technik
- Finte im richtigen Moment ausführen

VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems | T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at

Ein Projekt des Vorarlberger Fußballverbandes
in Kooperation mit dem Land Vorarlberg



2 VS. 2 + 2 SPIELER - ENTSCHEIDUNGSFINDUNG