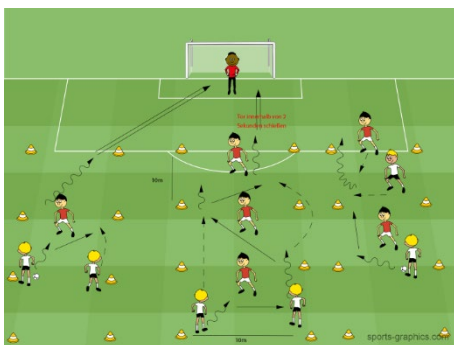




## 2 VS. 1 MIT TORSCHUSS



Altersgrupp(en)

**U9 und U10  
U11 und U12**



Basistechnik(en)

**Ballführung, Dribbling mit  
Tricks und Finten  
Zuspiel**



Trainingsform

**Übungsform**

### Organisation:



Feldgröße

**30 x 10 Meter pro Feld**



Material

**24 Hütchen, Tor**



Anzahl  
Spieler

**Maximal 6 pro Tor**



Dauer

**15 - 20 Minuten**

### Ablauf:

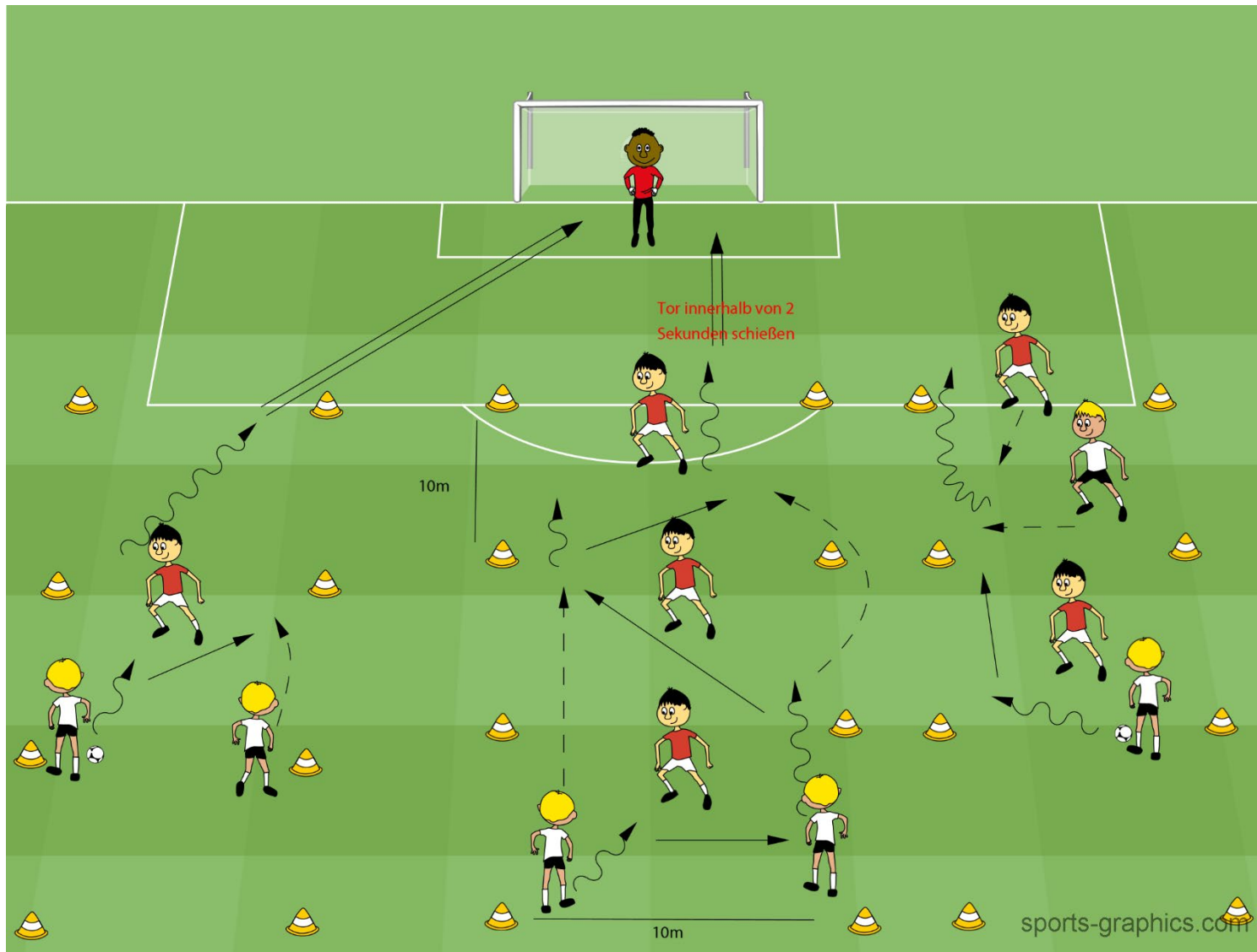
Der Spieler mit Ball startet und greift den Verteidiger in Feld 2 mit einem Andribbeln an. Spieler Zwei versucht sich freizulaufen. Der Spieler mit Ball entscheidet ob er ein Dribbling oder ein Zuspiel durchführt. Nach erfolgreichem Dribbling in das dritte Feld schließt der Spieler mit einem Torschuss so schnell wie möglich in Feld 3 ab.

### Varianten:

- 2 vs. 1 auf alle 3 Felder
- Der 2. Stürmer darf hinter dem 1. Verteidiger stehen und sich anbieten.
- Er darf aber nicht vom 2. Verteidiger gedeckt werden. Dieser darf erst die Torlinie verlassen, wenn der Ball die erste Torlinie überschritten hat
- Mit Gegenkonter

### Coachingtipps:

- Enge Ballführung
- Blick vom Ball lösen
- Mit Tempo
- Finten einbauen
- Überzahl ausnützen



## 2 VS. 1 MIT TORSCHUSS