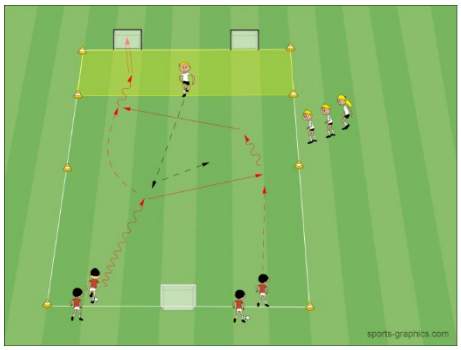
VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems

T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at
https://www.kinderfussball.vfvapps.at

2 VS. 1 AUF MINITORE



Altersgrupp(en)

U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12

Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit Tricks und Finten
Zuspiel

Trainingsform

Spielform

Organisation:

Feldgröße	**20 x 15 Meter (3 Meter tiefe Endzone)**
Material	**8 Hütchen, 3 Minitore Bälle**
Anzahl Spieler	**8**
Dauer	**15 - 20 Minuten**

Ablauf:

2 Spieler in Rot starten zum 2 vs. 1 auf die Minitore gegenüber. Tore dürfen sie nur in der Endzone erzielen. Der Verteidiger startet von der 3 Meter Endzonenlinie (siehe Bild) und darf sich dabei frei bewegen. Bei Balleroberung darf er auf das gegenüberliegende Minitor kontern. Welches Team erzielt mehr Tore?

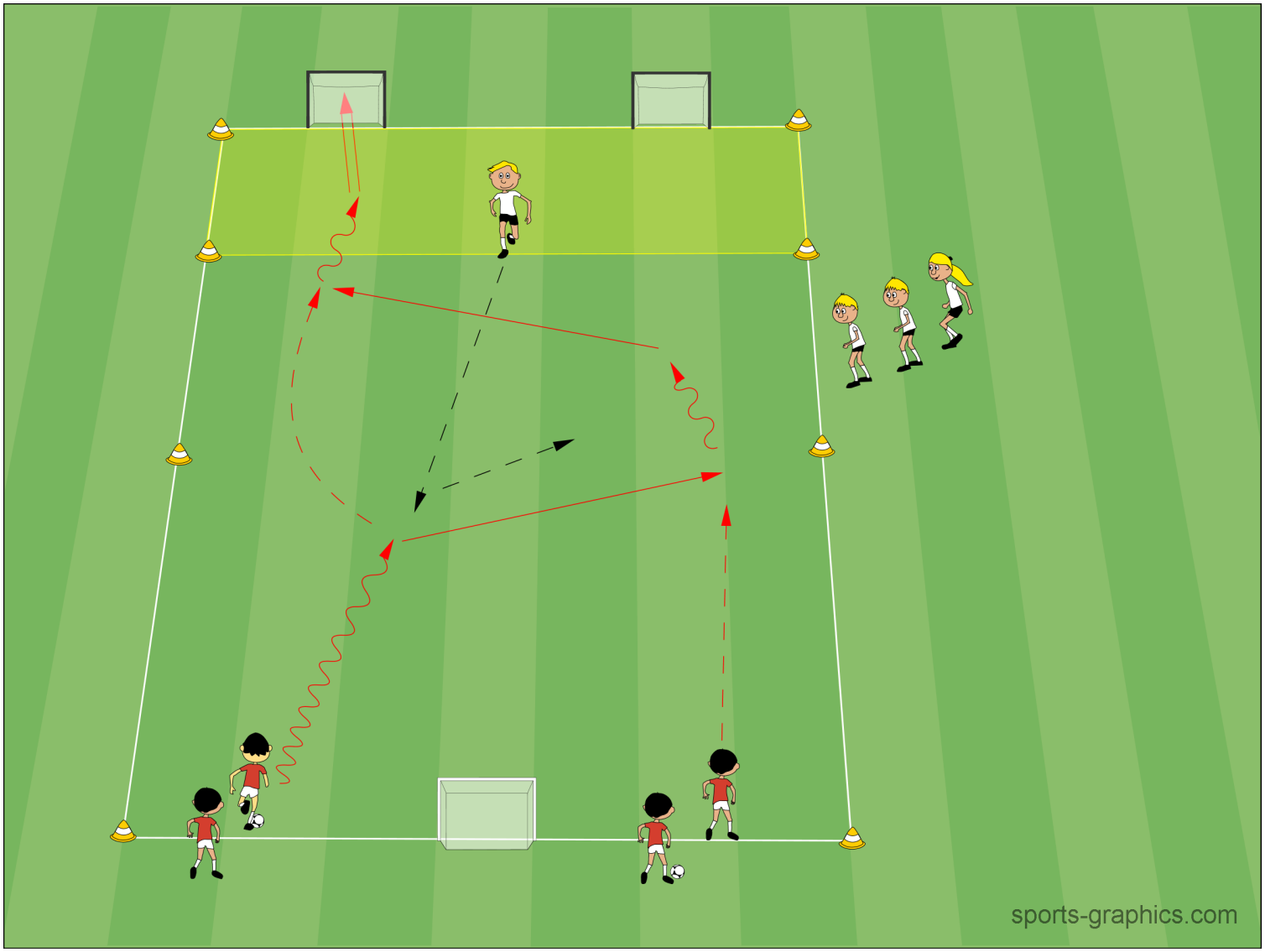
Varianten:

- Der Spieler der den Ball verliert bzw. kein Tor erzielt wird zum Verteidiger
- Tore dürfen ab der Mittellinie erzielt werden
- Wenn der Verteidiger in Unterzahl ein Tor erzielt, zählt das Tor doppelt

Coachingtipps:

- Einbau von Körpertäuschungen
- Einbau von Finten und Tricks
- Mit Tempo dribbeln
- Überzahlsituation ausnützen
- Hinterlaufen
- Breit stehen
- Auf das Abseits achten
- Verteidiger - Passweg zumachen - ein Spieler zu einem 1 vs. 1 zwingen

VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems | T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at



2 VS. 1 AUF MINITORE