



2 VS. 1 - SPIEL IM VERKEHR



Organisation:



Feldgröße **20 x 20 Meter**



Material **4 Hütchen, 8 Kegel, Bälle, Mintore**



Anzahl Spieler **12**



Dauer **10 - 15 Minuten**



Altersgrupp(en)

**U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12**



Basistechnik(en)

**Ballführen, Dribbling mit Tricks
und Finten
Zuspiel
Ballannahme und -mitnahme
Aufwärmspiele, Fangspiele
Ballschule**



Trainingsform

Spiel

Ablauf:

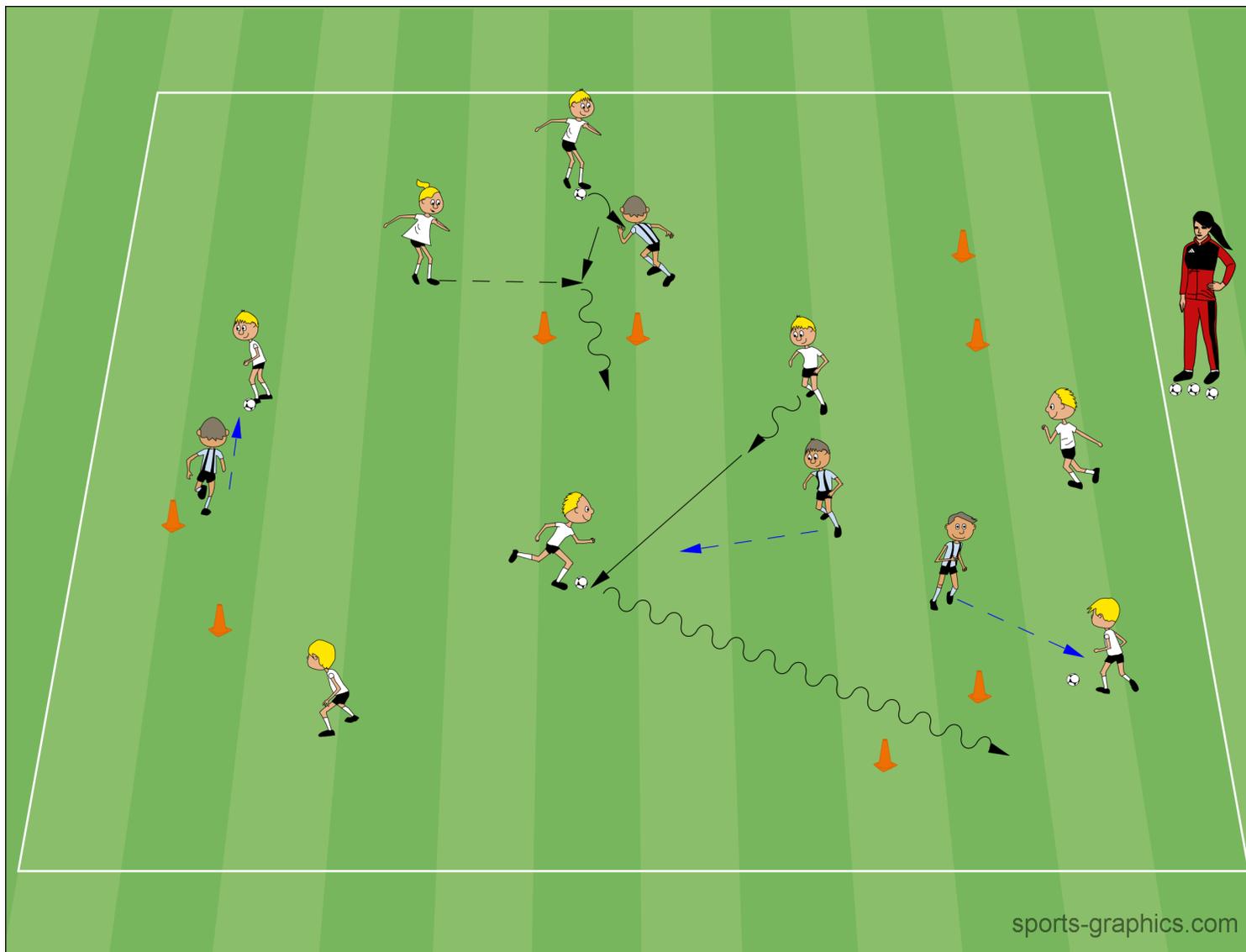
Eine Dreiergruppe besteht aus 2 Angreifer mit Ball und einem Verteidiger. Ziel ist es so viele Tore wie möglich (Zuspiel durch ein Hütchentor) zu erzielen. Wenn der Verteidiger den Ball abfängt (Ball sichert) bekommt er ebenfalls einen Punkt. Bälle die im Aus landen, bzw. nicht unter Kontrolle gebracht werden zählen nicht als Punkt! Welches Angreifer-Team schafft die meisten Punkte? Welcher Verteidiger lässt die wenigsten Punkte zu?

Varianten:

- Durch das Hütchentor dribbeln
- Auf ein Mintor (2 bis 4 Mintore) abschließen, nachdem durch das Hütchentor gedribbelt oder gepasst worden ist
- Der Verteidiger darf bei Balleroberung ebenfalls durch das Hütchentor dribbeln (Punkt)
- Wer den Ball verliert wird zum Verteidiger
- 3 Angreifer gegen 2 Verteidiger
- 8 vs. 4
- Reduktion der Hütchentore
- Verschiedene Bälle

Coachingtipps:

- Lücke erkennen
- Sich freilaufen und anbieten - sich aus dem Deckungsschatten lösen
- Sauberes Zuspiel
- Ball eng führen
- Ball sichern
- Ball sauber annehmen bzw. mitnehmen
- Blickkontakt
- Kommunikation



2 VS. 1 - SPIEL IM VERKEHR