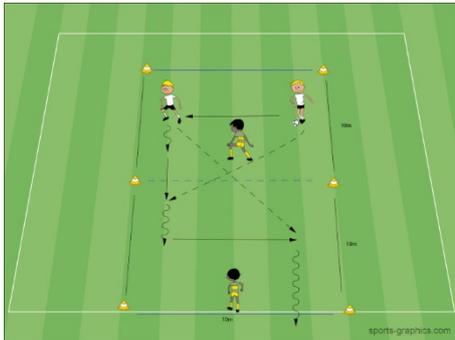




2 VS. 1 - ÜBERDRIBBELN LINIENTORE



Organisation:

-  *Feldgröße* **20 x 10 Meter**
-  *Material* **6 Hütchen**
-  *Anzahl Spieler* **4**
-  *Dauer* **15 Minuten**



Altersgrupp(en)

**U9 und U10
U11 und U12**



Basistechnik(en)

**Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten
Zuspiel**



Trainingsform

Übungsform

Ablauf:

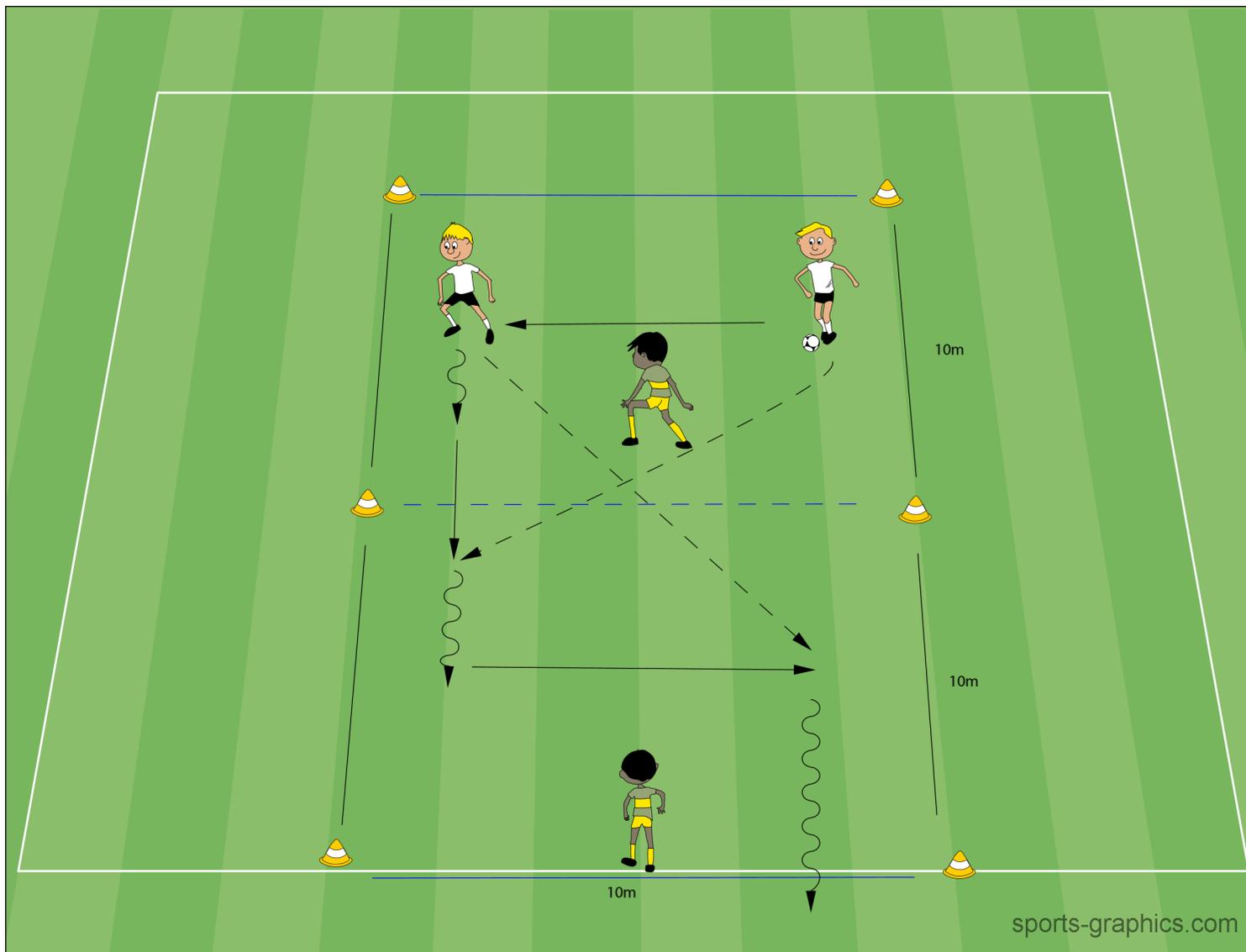
Zwei Angreifer versuchen in Überzahl durch das 1. Tor (Linie) zu dribbeln. Anschließend in Überzahl durch das 2. Tor (Linie) zu dribbeln. Der 1. Abwehrspieler darf nur in seinem Feld verteidigen. Der 2. Verteidiger nur in seinem. Er darf erst das Tor verlassen, wenn der Ball über die 1. Torlinie gepasst oder gedribbelt wird. Der Angriff gilt als abgeschlossen, wenn die Stürmer auch im zweiten Tor erfolgreich waren, der Verteidiger den Ball wegschlägt oder ihn 3x hintereinander berühren kann.

Varianten:

- Wenn es gut läuft eine Zeitbegrenzung einführen
- Anstelle eines 2. Verteidigers wird ein Tormann in ein 4 Meter breites Tor gestellt

Coachingtipps:

- Breit stehen
- Scharfe Zuspiele
- Andribbeln auf den Gegner
- Ball eng führen
- Konzentration beim Abschluss



2 VS. 1 - ÜBERDRIBBELN LINIENTORE