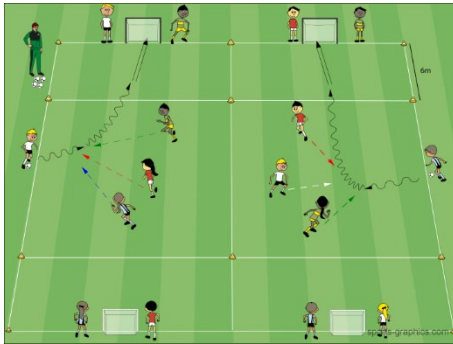






1 VS. 3 AUF 2 MINITORE







 **Altersgrupp(en)**
U9 und U10
U11 und U12

 **Basistechnik(en)**
Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten

 **Trainingsform**
Spielform

Organisation:

-  **Feldgröße** **30 x 25 Meter (zwei 30 x 12,5 Meter breite Felder mit jeweils 2 Minitoren)**
-  **Material** **12 Hütchen, 4 Minitore, Bälle**
-  **Anzahl Spieler** **16 (4 Teams mit jeweils 4 Spieler)**
-  **Dauer** **15 - 20 Minuten**

Ablauf:

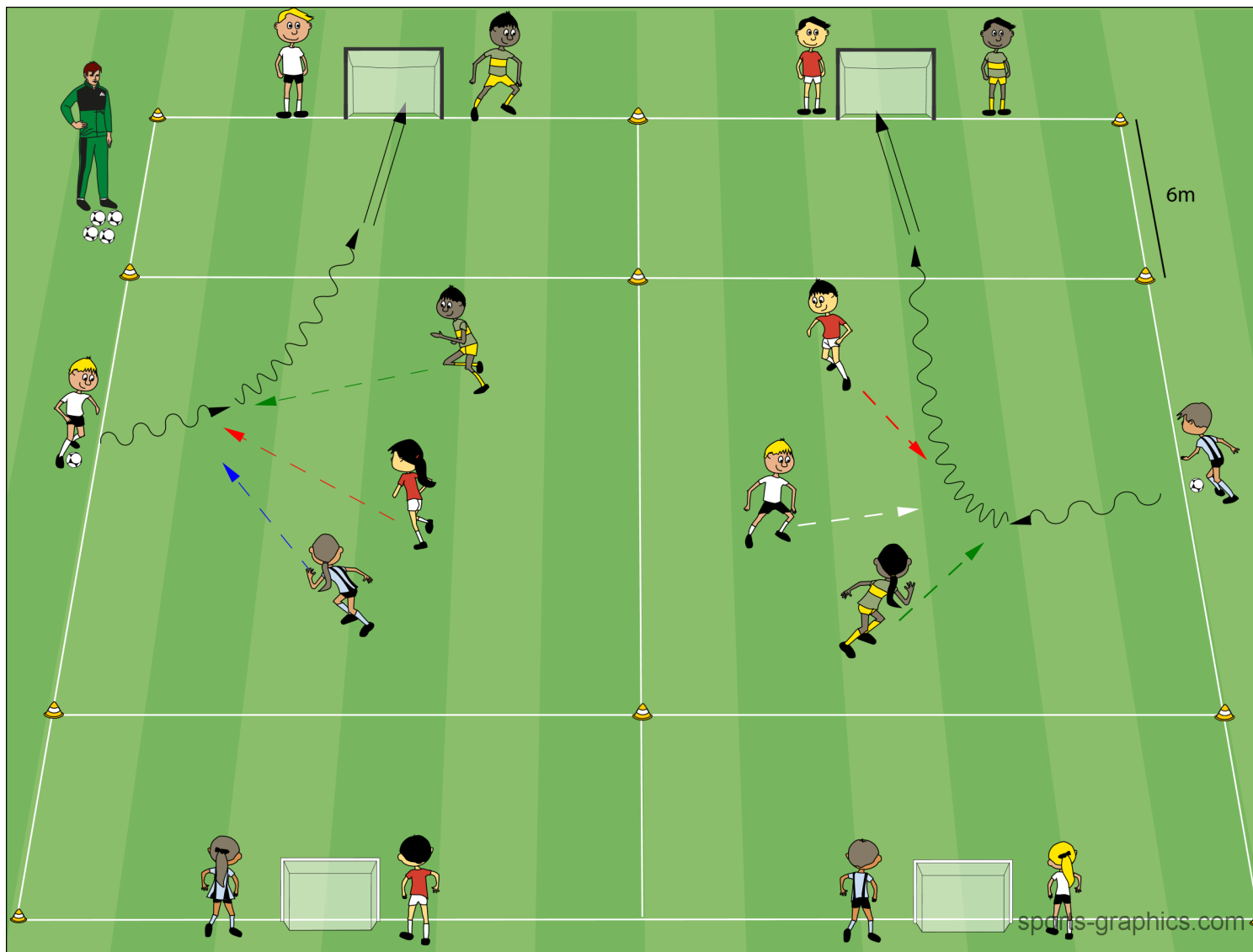
in Spieler in der Mittelzone (siehe Bild) eröffnet das Spiel, indem er mit dem Ball in das Feld dribbelt. Der Spieler versucht im 1 vs. 3 auf eines der beiden Tore zu dribbeln. Nach einem Treffer verlassen die unterlegenen Spieler das Feld und werden durch ihre Mitspieler ersetzt. Der erfolgreiche Spieler startet wieder durch das Eindribbeln in das Feld. Tore dürfen nur in der Endzone (6m Zone) erzielt werden. Welches Team erzielt die meisten Treffer?

Varianten:

- 2 vs. 2 auf 2 Tore
- Tore verkehrt herum aufstellen
- Über die erste Endzonenlinie dribbeln
- Auf große Tore mit Tormännern

Coachingtipps:

- Blick vom Ball lösen
- Mit Tempo dribbeln
- Finten, Tricks einbauen
- Beidfüßig dribbeln
- Enge Ballführung



1 VS. 3 AUF 2 MINITORE