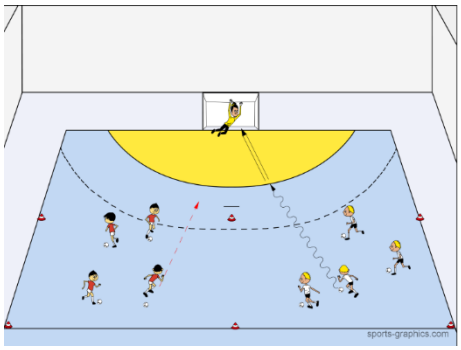
VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems

T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at
https://www.kinderfussball.vfvapps.at

1 VS. 1- TORSCHUSS VERFOLGUNG



Altersgrupp(en)

U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12

Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit Tricks und Finten

Trainingsform

Übungsform

Organisation:

Feldgröße	**25 x 20 Meter (je nach Leistungsstärke anpassen)**
Material	**8 Hütchen, 1 Tor, Bälle**
Anzahl Spieler	**9 (Zwei Gruppen mit je 4 Spieler und ein Tormann)**
Dauer	**15 - 20 Minuten**

Ablauf:

Eine Gruppe von A bis D durchbuchstabieren und die zweite Gruppe von 1 bis 4 durchnummerieren. Die Spieler dribbeln frei in ihrem Quadrat. Der Trainer ruft einen Buchstaben und eine Zahl auf. Der erstgenannte Spieler ist Angreifer, der zweitgenannte Verteidiger. 1 vs. 1 auf das Tor.
Welches Team erzielt mehr Punkte?

Varianten:

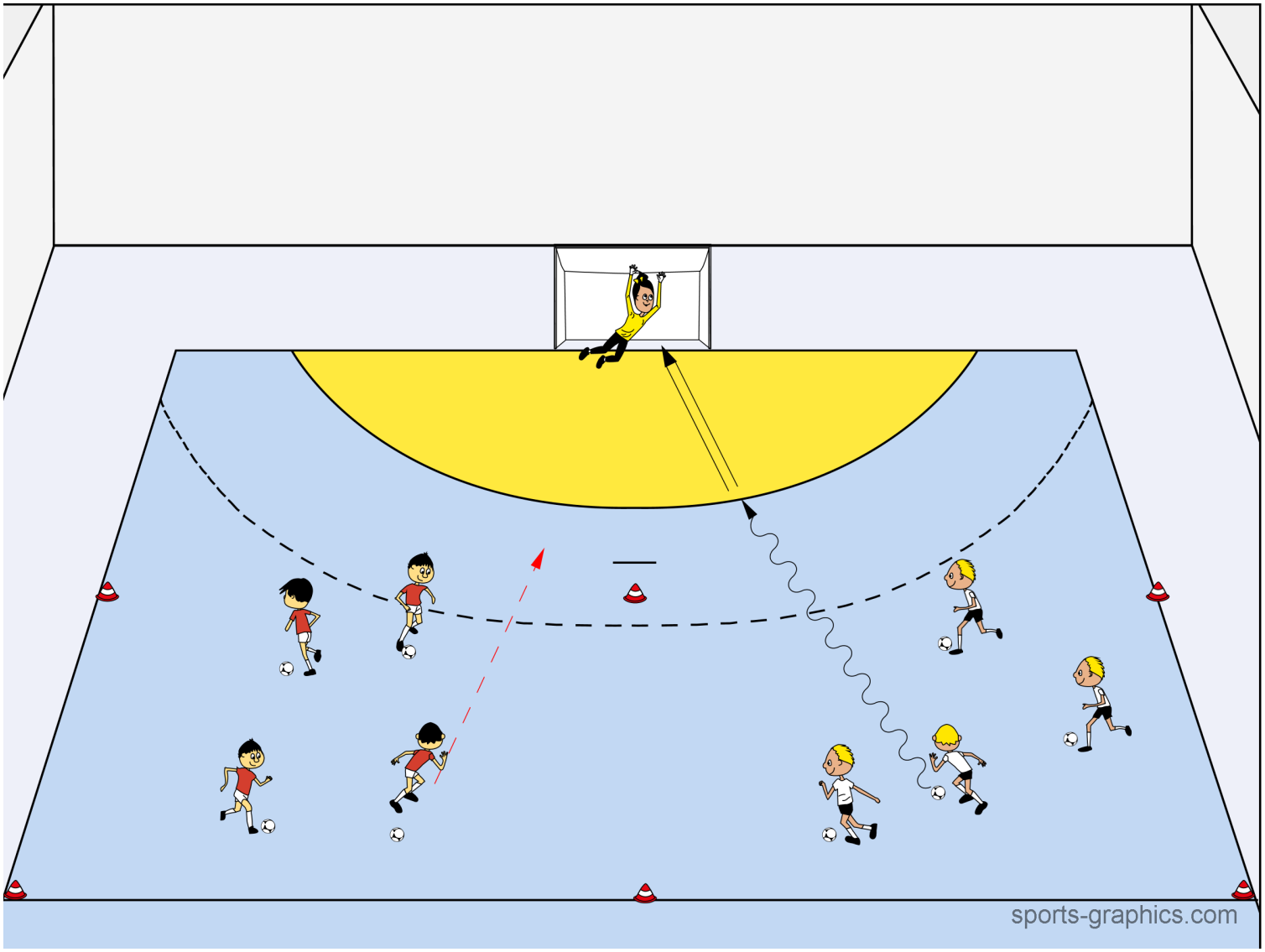
- Auf 2 Tore (Stürmer entscheidet auf welches Tor er dribbelt)
- Verschiedene Dribbelvorgaben
- Signal visuell anzeigen (Hütchen, Finger, etc.)

Coachingtipps:

- Finten einbauen
- Mit Tempo dribbeln
- Handlungsschnelligkeit
- Schneller Abschluss suchen

VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems | T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at

Ein Projekt des Vorarlberger Fußballverbandes
in Kooperation mit dem Land Vorarlberg



1 VS. 1- TORSCHUSS VERFOLGUNG