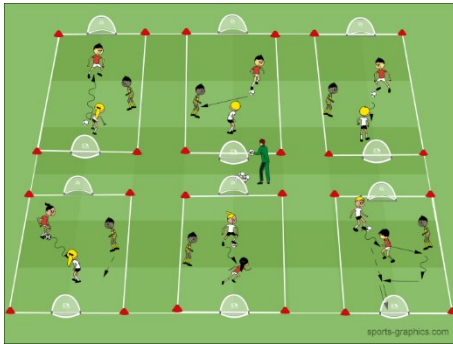




1 VS. 1 PLUS JOKER



Organisation:



Feldgröße **12 x 10 Meter**



Material **2 Minitore pro Feld, 4 Hütchen pro Feld, Bälle**



Anzahl Spieler **3 pro Feld**



Dauer **20 Minuten**



Altersgrupp(en)

Bambini
U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12



Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten
Torschuss



Trainingsform

Spielform

Ablauf:

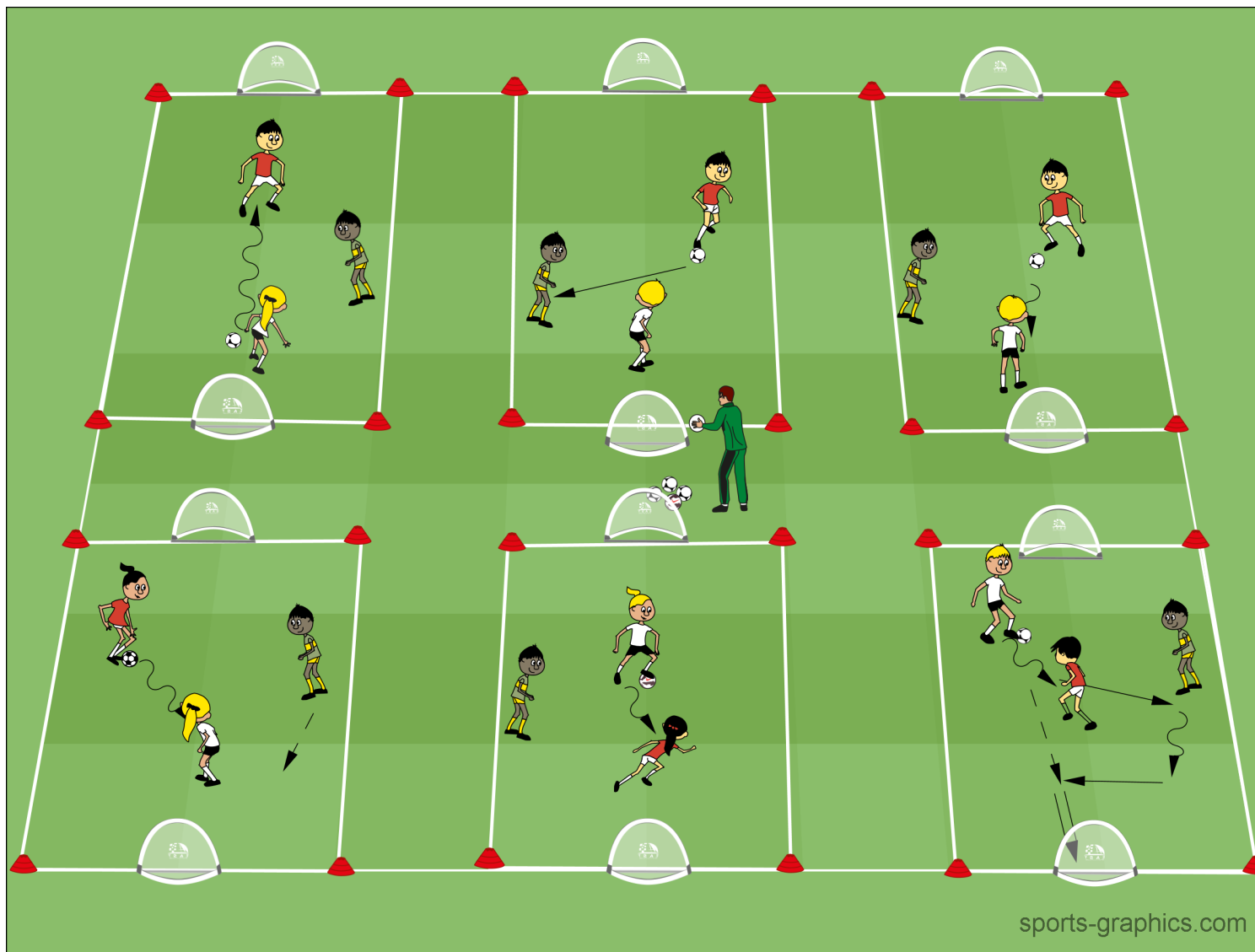
Wir stellen so viele kleine Felder auf, so dass auf jedem Feld ein 1vs1 mit Joker auf zwei Tore gespielt werden kann. Als Alternative zu Minitoren können Stangen oder Pylonen benutzt werden. Der Joker ist immer im Team des Ballbesitzers.

Varianten:

- Rollen fix zuteilen und Felder übergreifend Tore zählen, die Team Rot sowie Team Weiß erzielt
- Tore dürfen erst von der gegnerischen Hälfte aus erzielt werden
- Schwieriger: Hütchentor muss durchdribbelt werden
- Einfacher: Hütchentor wird breiter gemacht
- Jokerrolle alle Kinder erleben lassen
- Kind, das ein Tor erzielt, wird zum Joker
- Mit verschiedenen Bällen spielen lassen

Coachingtipps:

- Frei spielen lassen
- Dribbling suchen
- Kinder ermutigen, entschlossen in die Zweikämpfe zu gehen (offensiv wie defensiv)



1 VS. 1 PLUS JOKER