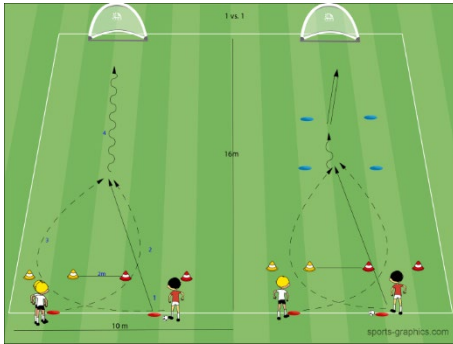




1 VS. 1 NACH ZUSPIEL DURCH HÜTCHENTOR



Organisation:



Feldgröße **20 x 20 Meter**



Material **8 Hütchen, 8 Teller, Tore**



Anzahl Spieler **Maximal 8**



Dauer **10 - 15 Minuten**



Altersgrupp(en)

**U9 und U10
U11 und U12**



Basistechnik(en)

**Zuspiel
Ballannahme und -mitnahme**



Trainingsform

Übungsform

Ablauf:

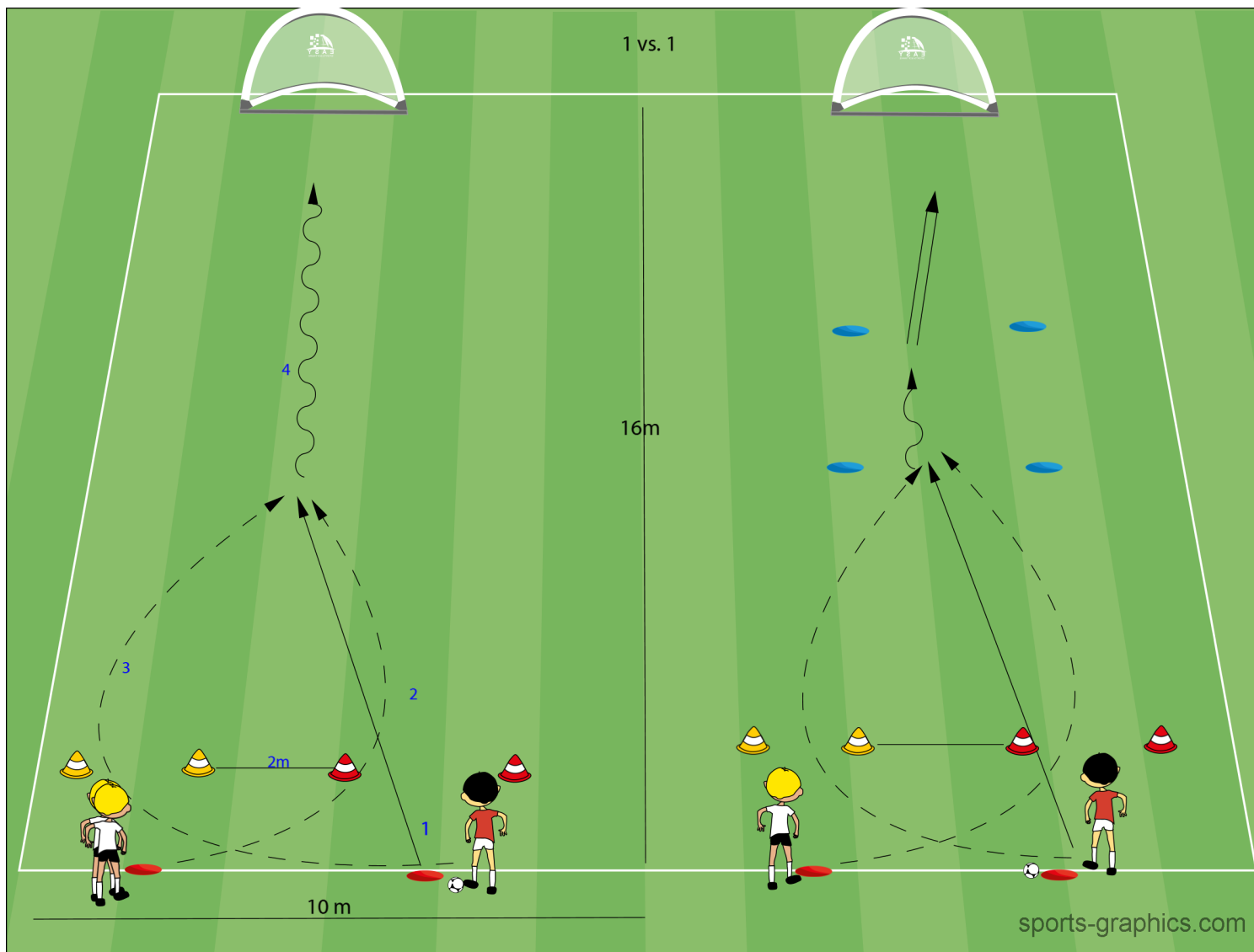
Spieler Rot spielt ein Zuspiel durch seine eigenen vor ihm liegenden Hütchen. Spieler 2 und Spieler 1 laufen mit vollem Tempo los. Wer zuerst am Ball kommt muss so schnell wie möglich unter Druck das Tor erzielen.

Varianten:

- Der Spieler der das Zuspiel durchführt muss warten bis der 2. Spieler an ihm vorbei ist.
- Wettkampf - Wer schneller ist bekommt den Ball
- Zuspiel in ein vorgegebenes Quadrat - Ballannahme und Ballmitnahme und Torschuss innerhalb des Quadrats

Coachingtipps:

- Genaues Zuspiel
- Reaktion- und Handlungsschnelligkeit
- Schneller Abschluss
- Blick vom Ball lösen
- Ball in Spielrichtung mitnehmen



1 VS. 1 NACH ZUSPIEL DURCH HÜTCHENTOR