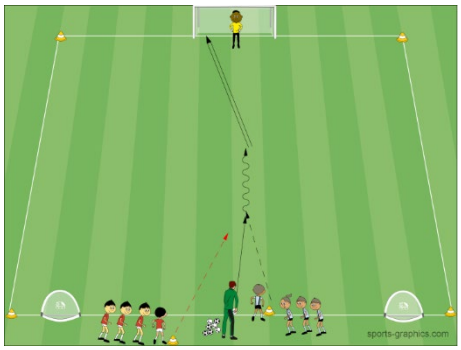
VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems

T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at
https://www.kinderfussball.vfvapps.at

1 VS. 1 - NACH ZUSPIEL DES TRAINERS



Altersgrupp(en)

U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12

Basistechnik(en)

Ballannahme und -mitnahme

Trainingsform

Übungsform

Organisation:

Feldgröße	**20 x 20 Meter**
Material	**6 Hütchen, 1 Tor (altersgerecht), 2 Funinotore**
Anzahl Spieler	**8**
Dauer	**15 Minuten**

Ablauf:

1 Spieler pro Mannschaft startet beim vorgegebenen Hütchen (1 Hütchen mind. 1 Meter zurück - Verteidiger) nach Zuspiel des Trainers. Der Spieler der am Ersten am Ball ist, versucht so schnell wie möglich ein Tor zu erzielen. Vorgabe ist mindestens zwei Ballkontakte bei Ballannahme und Ballmitnahme!

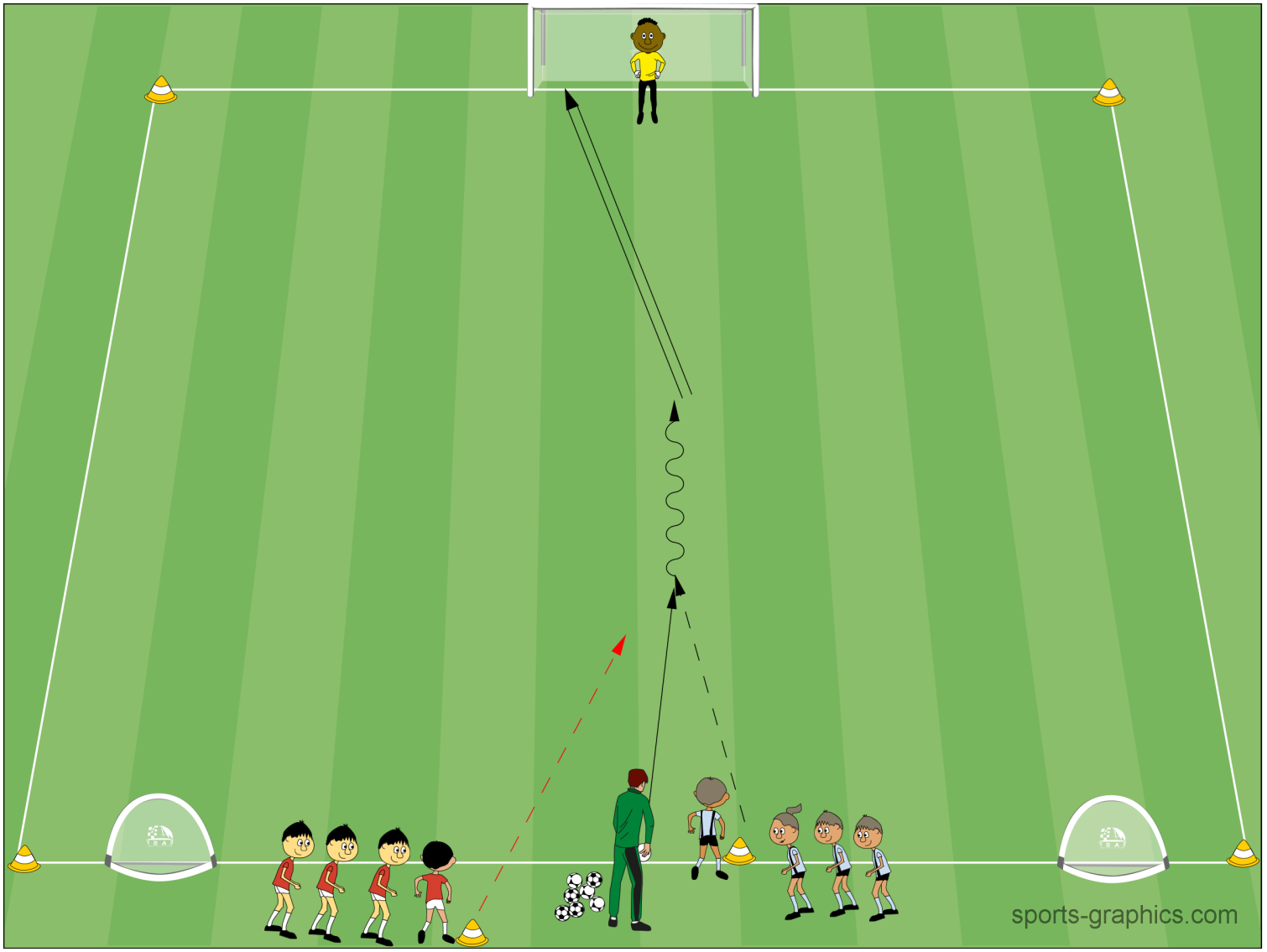
Varianten:

- Ein Spieler spielt den ersten Pass
- Bei Balleroberung Konter auf das gegenüberliegende Tor
- Ball wird vom Trainer geworfen

Coachingtipps:

- An und Mitnahme Richtung Tor in den freien Raum
- Schnelles Dribbling (kein Tempo wegnehmen)
- Saubere Ballannahme- und Mitnahme
- Blick nach vorne

VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems | T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at



1 VS. 1 - NACH ZUSPIEL DES TRAINERS