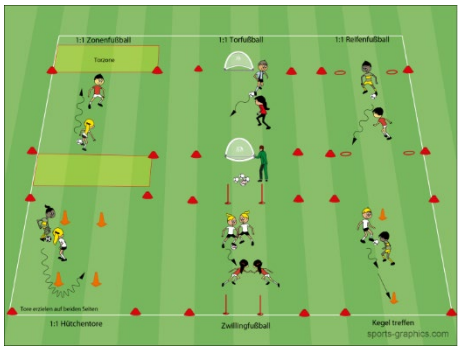
VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems

T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at
https://www.kinderfussball.vfvapps.at

1 VS. 1 - VERSCHIEDENE SPIELFORMEN



Altersgrupp(en)

Bambini
U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12

Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit Tricks und Finten
Torschuss

Trainingsform

Spielform

Organisation:

Feldgröße	**ca. 12 - 15 x 8 -12 Meter**
Material	**Hütchen, Funinotore, Kegel, Ringe**
Anzahl Spieler	**1 Spieler pro Mannschaft**
Dauer	**15 - 20 Minuten**

Ablauf:

Verschiedene Spielformen ausführen (siehe Bild).

Varianten:

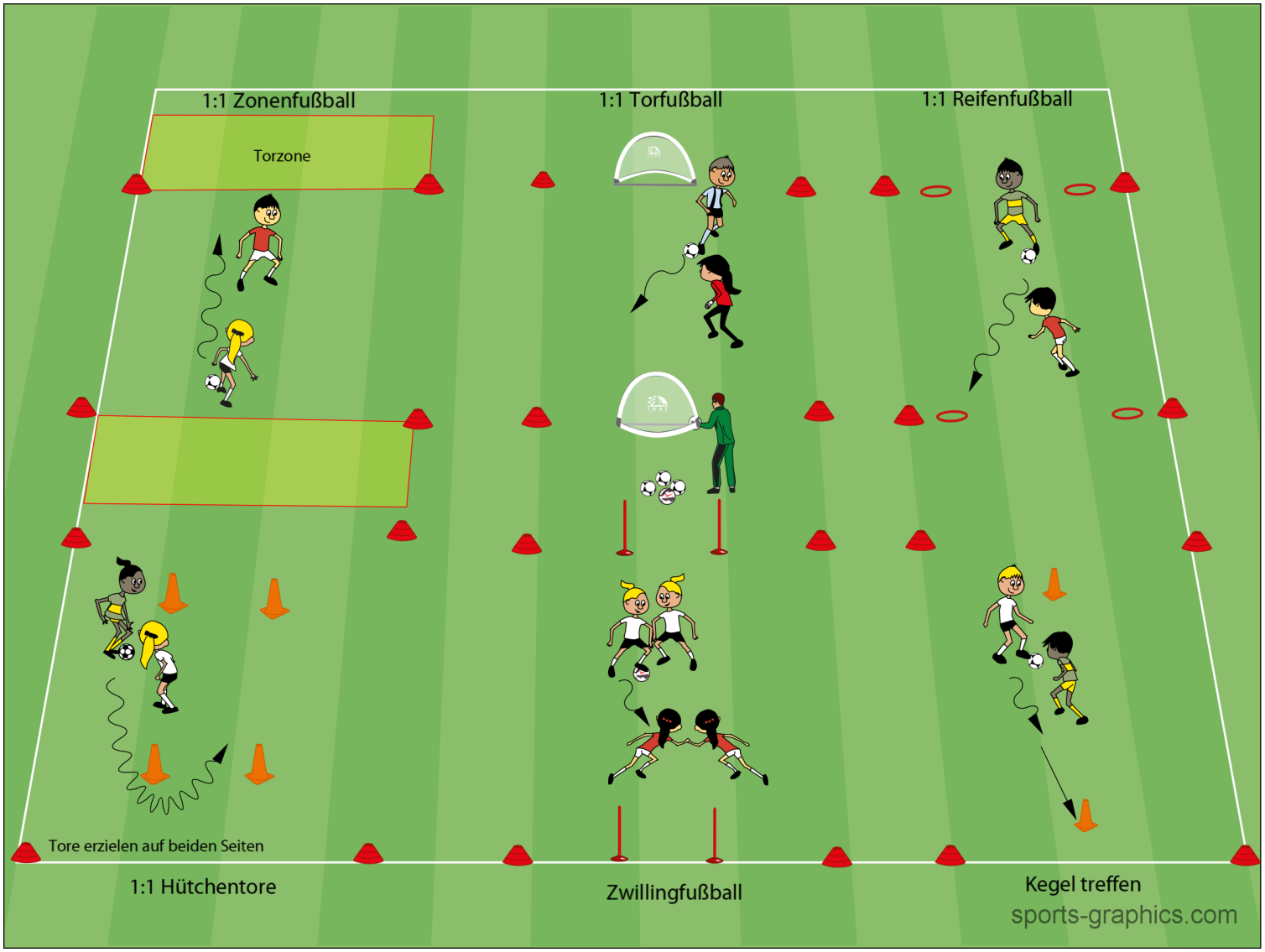
1. Mit dem Ball in die Zone dribbeln
2. Abschluss auf ein Minitor
3. Mit dem Ball in den Reifen dribbeln
4. Die Kegeltore von hinten durchdribbeln
5. 2 vs. 2 Hand in Hand auf Stangen Tore spielen
6. Kegel umschießen

Coachingtipps:

- Freies Spielen
- Tricks und Finten einbauen
- Ball mit Tempo führen
- Gegner überdribbeln

VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems | T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at

Ein Projekt des Vorarlberger Fußballverbandes
in Kooperation mit dem Land Vorarlberg



1 VS. 1 - VERSCHIEDENE SPIELFORMEN