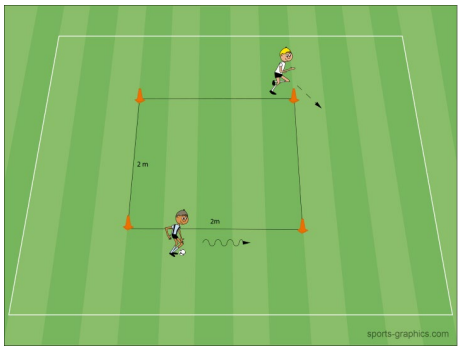
VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems

T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at
https://www.kinderfussball.vfvapps.at

1 VS. 1 - VERFOLGUNG IM VIERECK



Altersgrupp(en)

Bambini
U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12

Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit Tricks und Finten
Aufwärmspiele, Fangspiele

Trainingsform

Spiel

Organisation:

Feldgröße	**2 x 2 Meter (je nach Leistungsstärke anpassen)**
Material	**4 Hütchen, Bälle**
Anzahl Spieler	**2**
Dauer	**10 Minuten**

Ablauf:

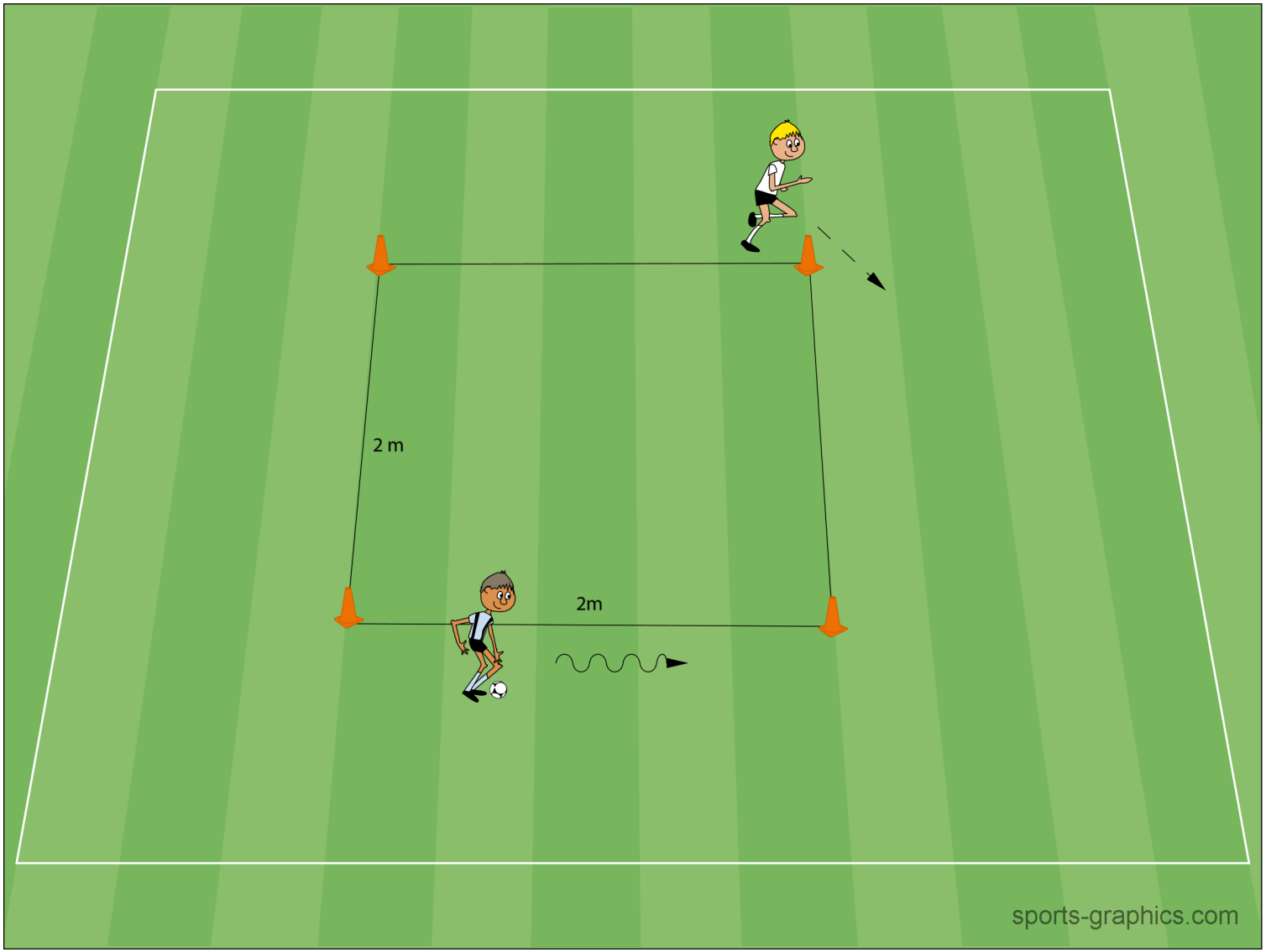
Der Spieler mit Ball versucht außerhalb des Vierecks den Ball vom Gegner fern zu halten. Der Verteidiger versucht so schnell wie möglich den Ballführenden zu fangen. Er darf sich dabei nur außerhalb des Vierecks bewegen! Wie oft schafft es der Verteidiger in 2 Minuten den Ballführenden zu fangen?

Varianten:

- Der Fänger führt ebenfalls einen Ball
- Wie oft wird ein Spieler in 2 Minuten gefangen
- Ball vom Gegner wegnehmen - Wechsel - Verteidiger wird zum Ballführenden

Coachingtipps:

- Angreifer:
  - Körpertäuschungen einbauen
  - mit Tempo dribbeln
  - Ball eng führen
  - Finten einbauen
  - Richtungswechsel
  - Blick immer wieder vom Ball lösen - wo ist der Verteidiger
- Verteidiger:
  - hohes Tempo
  - Körpertäuschungen (Finten) einbauen
  - Stürmer auf eine Seite einladen



1 VS. 1 - VERFOLGUNG IM VIERECK