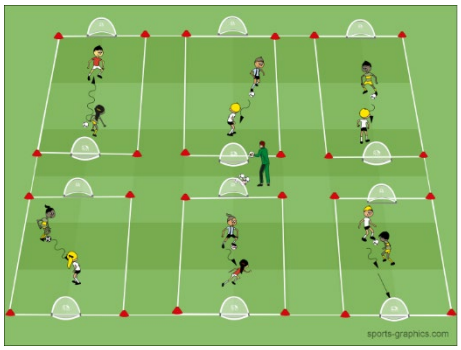
VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems

T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at
https://www.kinderfussball.vfvapps.at

1 VS. 1 - TURNIER



Altersgrupp(en)

Bambini
U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12

Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit Tricks und Finten
Torschuss

Trainingsform

Spielform

Organisation:

Feldgröße	**12 x 10 Meter**
Material	**2 Minitore pro Feld, 4 Hütchen pro Feld, Bälle**
Anzahl Spieler	**2 pro Feld**
Dauer	**20 Minuten**

Ablauf:

Felder nummerieren und mit Ligen bezeichnen: Wer gewinnt, steigt eine Liga auf. Wer verliert, muss eine Liga absteigen. Dadurch ergeben sich automatisch faire Duelle. Bei Aus oder Tor hat die andere Mannschaft den Ball und es wird eingedribbelt. Beide Mannschaften starten bei Torerfolg wieder von der Grundlinie. Als Alternative zu Minitoren können Stangen oder Pylonen benutzt werden. Keine Vorgaben, die Kinder sollen ausprobieren.

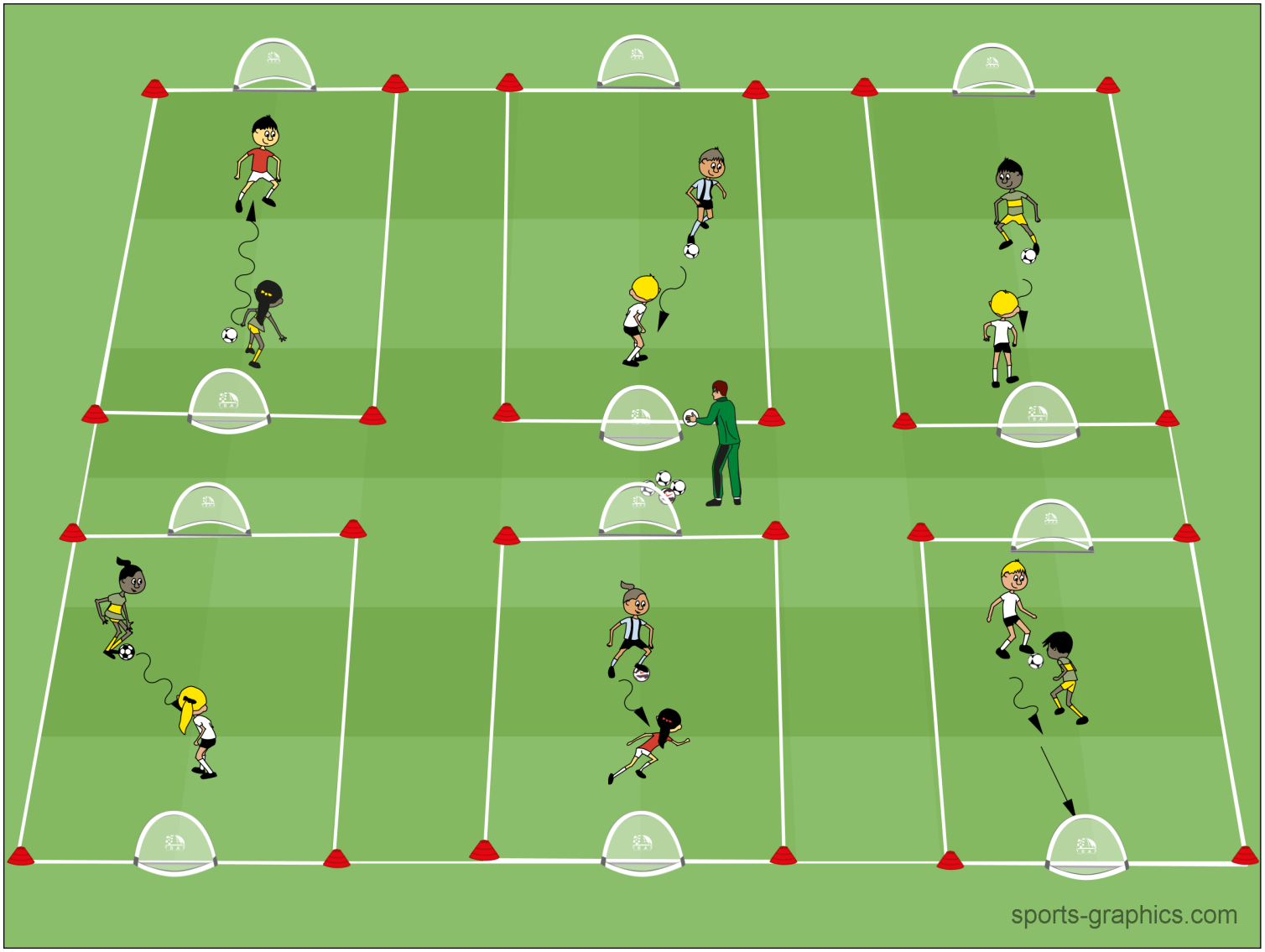
Varianten:

- Tore dürfen erst von der gegnerischen Hälfte aus erzielt werden
- Schwieriger: Hütchentor muss durchdribbelt werden
- Einfacher: Hütchentor wird breiter gemacht
- Mit verschiedenen Bällen spielen lassen

Coachingtipps:

- Frei spielen lassen
- Dribbling suchen
- Kinder ermutigen, entschlossen in die Zweikämpfe zu gehen (offensiv wie defensiv)
- Beidseitigkeit

VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems | T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at



1 VS. 1 - TURNIER