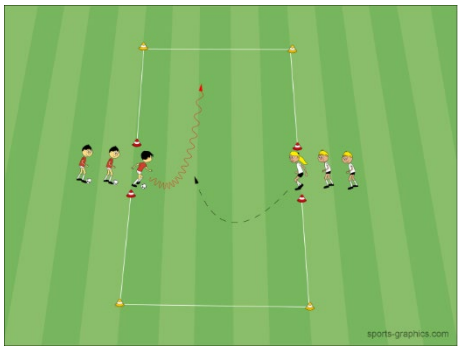
VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems

T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at
https://www.kinderfussball.vfvapps.at

1 VS. 1 - SEITLICHE DRIBBELTORE



Altersgrupp(en)

U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12

Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit Tricks und Finten

Trainingsform

Spielform

Organisation:

Feldgröße	**20 x 10 Meter**
Material	**8 Hütchen, Bälle**
Anzahl Spieler	**6**
Dauer	**10 - 20 Minuten**

Ablauf:

Rot dribbelt in das Feld und versucht über eines der beiden seitlichen Linientore zu dribbeln. Weiß versucht den Ball zu erobern und auf die gegenüberliegende Linie oder durch das gegnerische Hütchen zu dribbeln. Nach jedem Durchgang werden die Aufgaben getauscht. Welches Team erzielt mehr Treffer?

Varianten:

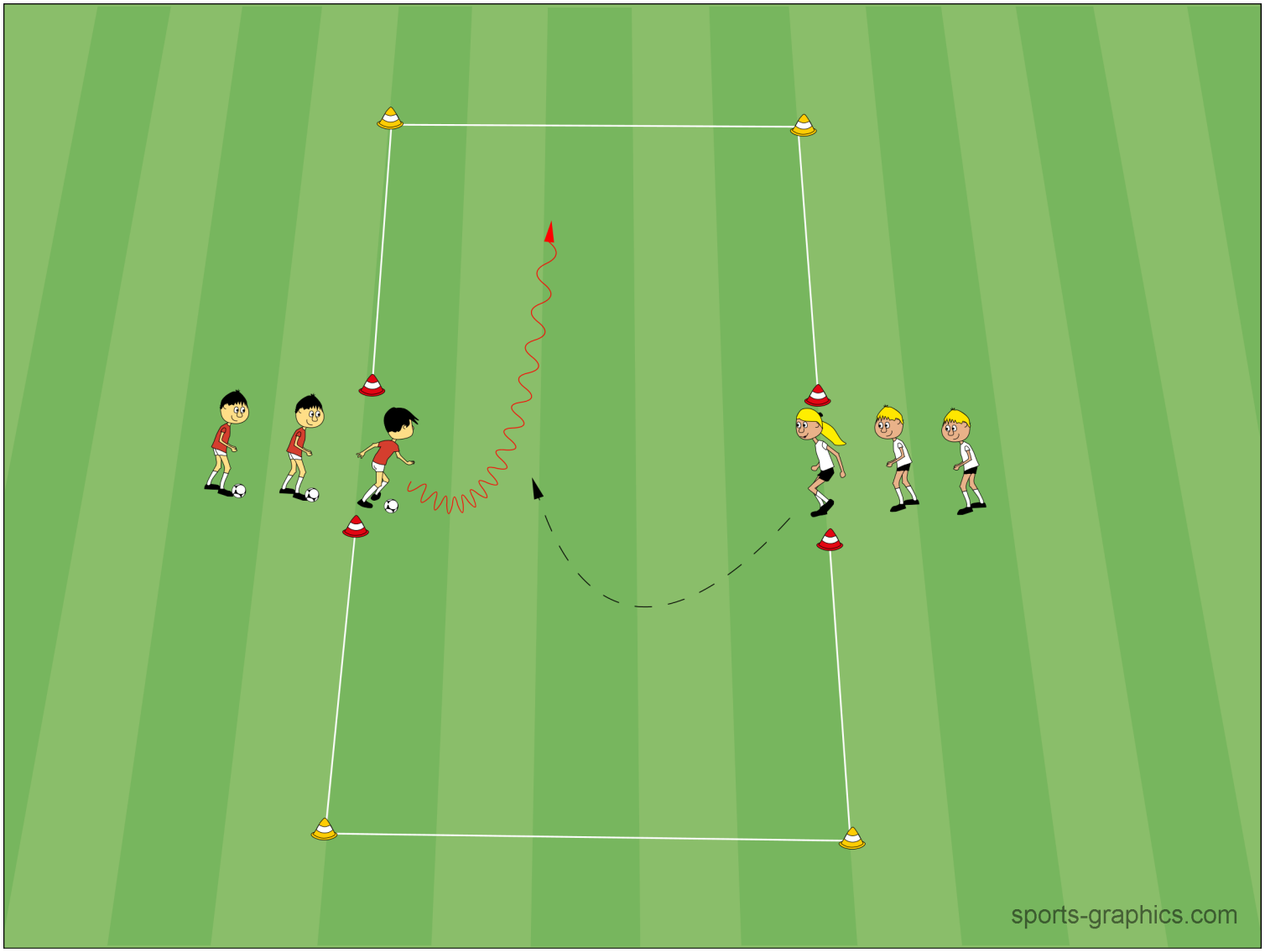
- Bei Überdribbeln der seitlichen Linientore 1 Punkt und beim Hütchentor des Gegners 2 Punkte
- Bei Balleroberung und erfolgreichem Dribbling über die seitlichen Linien bzw. Dribbling durch das Hütchentor des Gegners, erhält der Verteidiger die doppelte bzw. 4fache Punktezahl
- Mit Minitore

Coachingtipps:

- Einbau von Körpertäuschungen
- Einbau von Finten und Tricks
- Mit Tempo dribbeln
- Mut zeigen
- Auch langsamere Spieler können mit Körpertäuschungen Zweikämpfe aus dem Weg gehen und erfolgreich im 1 vs. 1 sein

VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems | T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at

Ein Projekt des Vorarlberger Fußballverbandes
in Kooperation mit dem Land Vorarlberg



1 VS. 1 - SEITLICHE DRIBBELTORE