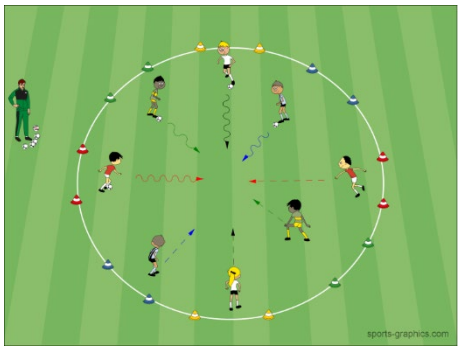
VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems

T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at
https://www.kinderfussball.vfvapps.at

1 VS. 1 - KREISSPIEL



Altersgrupp(en)

U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12

Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit Tricks und Finten

Trainingsform

Spielform

Organisation:

Feldgröße	**Kreis (maximaler Abstand von Tor zu Tor: 10 Meter - siehe Bild)**
Material	**16 Hütchen, Bälle**
Anzahl Spieler	**8**
Dauer	**20 Minuten (Durchgänge von 1 Minuten bis maximal 3 Minuten)**

Ablauf:

Freies Spiel 1 vs. 1 auf zwei Hütchentore. Alle Spieler spielen zur gleichen Zeit!
Ziel: Im Feld müssen sich die Kinder im Raum und an den anderen Spielern (Mannschaften) auf dem Feld orientieren. Das ist eine zusätzliche Schwierigkeit, an welche sich die Kinder in den ersten Minuten gewöhnen müssen.

Varianten:

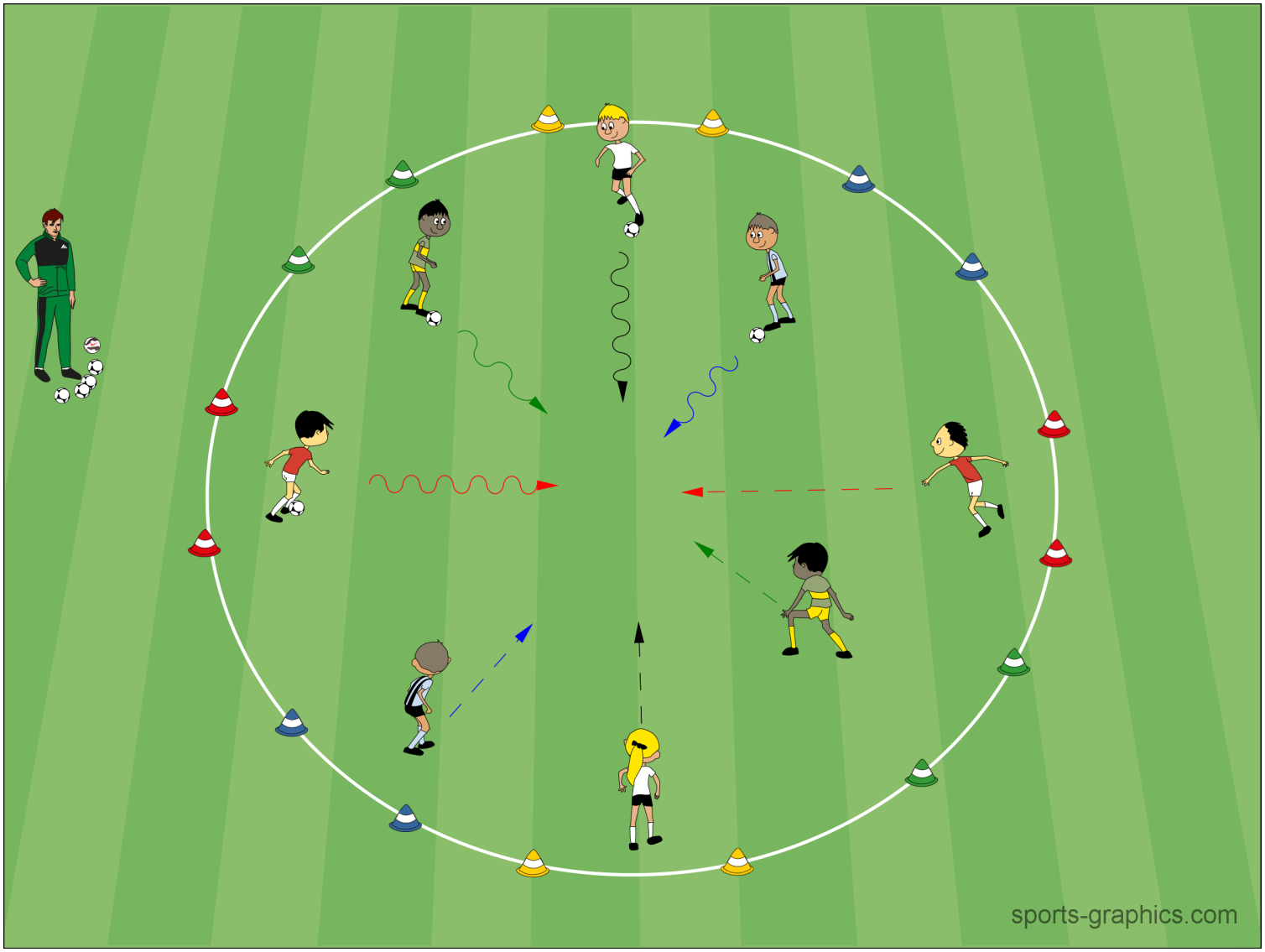
- Jeder Spieler muss 1 x gegen einen anderen spielen
- Liniendribbeln, Stangentore, Minitore
- Hütchentore müssen von der anderen Seite überdribbelt werden (Hütchentore nach Innen verlagern)
- 2 vs. 2
- 2 vs. 1

Coachingtipps:

- Frei spielen lassen - wenig Unterbrechungen - lernen lassen
- Dribbling suchen
- Tore erzielen
- Viele Ballkontakte
- Mit Mut spielen
- Finten, Tricks einbauen
- Aufmerksamkeit willentlich fokussieren und Störreize gezielt ausblenden (andere Spieler)

VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems | T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at

Ein Projekt des Vorarlberger Fußballverbandes
in Kooperation mit dem Land Vorarlberg



1 VS. 1 - KREISSPIEL