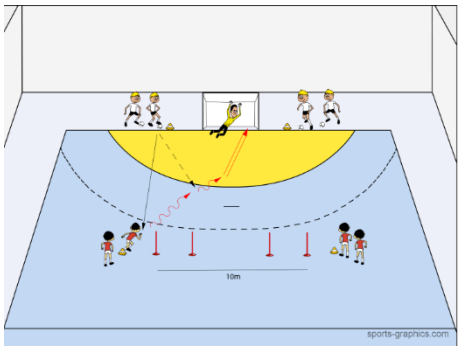
**VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND**
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems

T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at
https://www.kinderfussball.vfvapps.at

# 1 VS. 1 - DIREKTE DUELLE




*Altersgrupp(en)*

**U7 und U8**
**U9 und U10**
**U11 und U12**

*Basistechnik(en)*

**Ballführung, Dribbling mit Tricks und Finten**
**Torschuss**
**Zuspiel**
**Ballannahme und -mitnahme**

*Trainingsform*

**Spielform**

**Organisation:**

| | |
|---|---|
| *Feldgröße* | **20 x 20 Meter (je nach Leistungsstärke und Spieleranzahl anpassen)** |
| *Material* | **4 Hütchen, 2 Stangentore, 1 Tor, Bälle** |
| *Anzahl Spieler* | **9 (Zwei Gruppen mit je 4 Spieler und ein Tormann)** |
| *Dauer* | **15 - 20 Minuten** |

**Ablauf:**

Spieler in Weiß passt zu Spieler in Rot. 1 vs. 1 auf das Tor. Bei Ballgewinn von Weiß kontert er auf eines der beiden Stangentore (3m breit), welches durchgedribbelt werden muss. Danach über die andere Seite spielen. Nach 5 Minuten werden die Aufgaben getauscht! Regelmäßig den Tormann wechseln.
Welches Team erzielt mehr Tore?

**Varianten:**

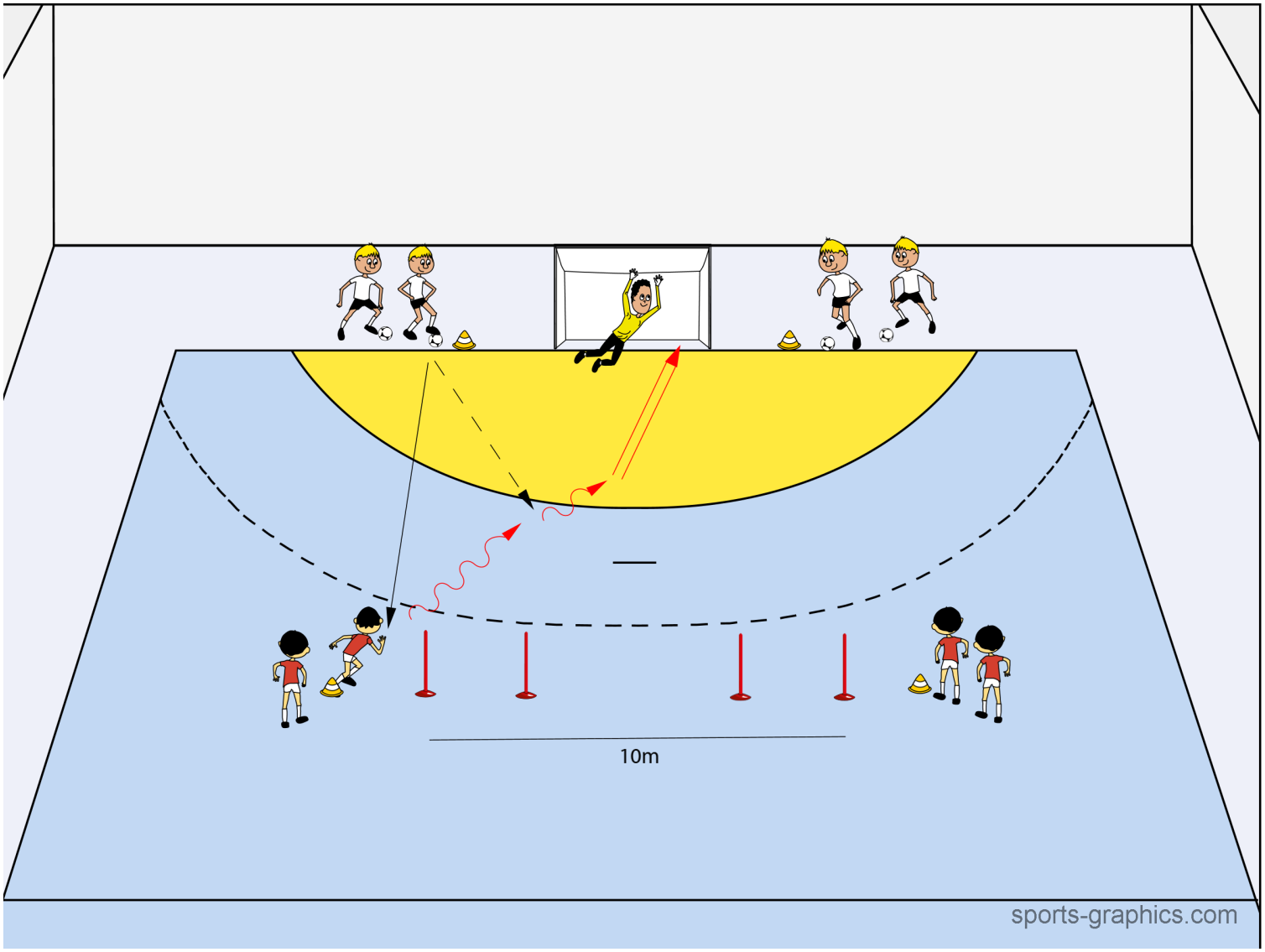
- Aufgabenwechsel der Kinder nach jeweiliger Ausführung
- 2 vs. 1
- 2 vs. 2
- Auf 2 Tore (U7 bis U12 Tore)
- Zuspiel diagonal

**Coachingtipps:**

- Finten und Tricks einbauen
- Mit Tempo dribbeln
- Schneller Abschluss suchen
- Sauberes Zuspiel
- Ball sauber annehmen und mitnehmen

**VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND**
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems | T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at

**Ein Projekt des Vorarlberger Fußballverbandes**
in Kooperation mit dem Land Vorarlberg




# 1 VS. 1 - DIREKTE DUELLE