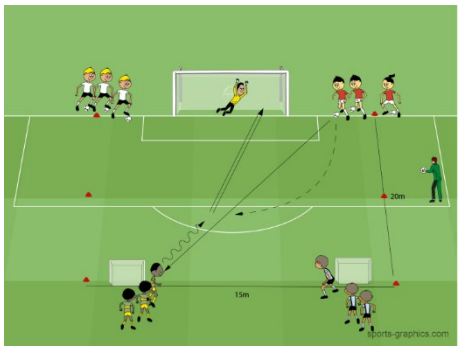
VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems

T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at
https://www.kinderfussball.vfvapps.at

1 VS. 1 + TORMANN AUF 3 TORE



Altersgrupp(en)

U9 und U10
U11 und U12

Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit Tricks und Finten

Trainingsform

Spielform

Organisation:

Feldgröße	**20 x 15 Meter**
Material	**6 Hütchen, 3 Tore, Bälle**
Anzahl Spieler	**3 pro Mannschaft**
Dauer	**15 – 20 Minuten**

Ablauf:

Verteidiger führt diagonal einen Pass aus. Nach dem Pass startet er sofort Richtung Mitte Stürmer nimmt den Ball an und versucht mit Tempo ein Tor zu erzielen im 1 vs. 1. Bei Ballverlust Konter auf die 2 Minitore.

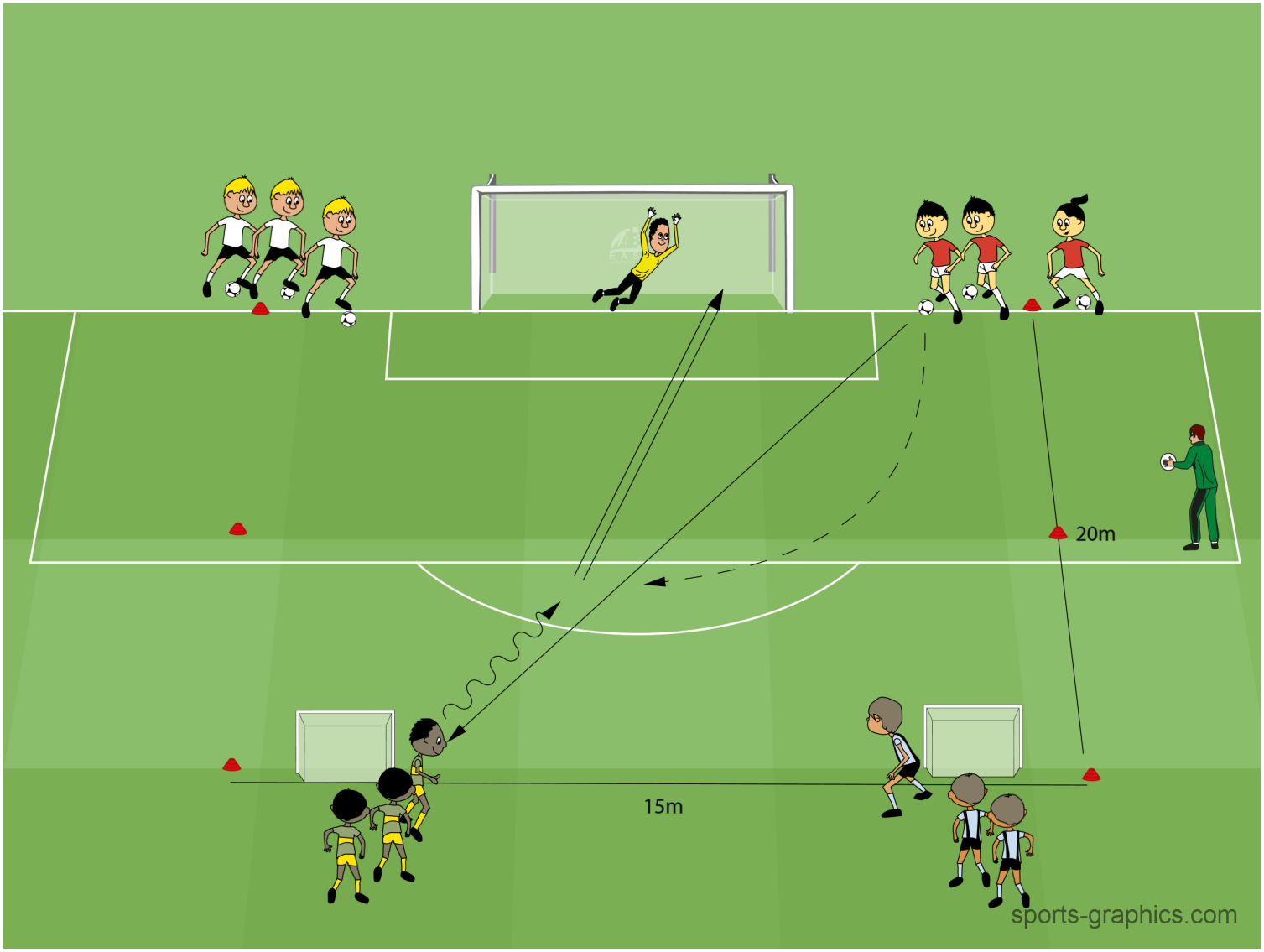
Varianten:

- Zuspiel mit einem Flugball
- Nach Flugball - Ball Prallen lassen (direkt, 2 Kontakte)
- 2 vs.1
- Nach Tor vom Stürmer, Tor vom Verteidiger durch Gegenkonter oder Ball im Aus wird der Angreifer zum Verteidiger und der Verteidiger wird mit einem 2. Spieler (bringt den Ball in das Spiel) zu Angreifern - 2 vs. 1

Coachingtipps:

- Offensive:
- Schnelles andribbeln auf den Verteidiger - kürzester Weg zum Tor suchen
- Mit Tempo
- Finte einbauen
- Defensive:
- Seitliche Stellung des Verteidigers - leicht in die Knie gehen - sich auf den Fußballen bewegen
- Im Bogen anlaufen
- Mit Tempo
- 3 - 5 Meter davor abbremsen

VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems | T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at



1 VS. 1 + TORMANN AUF 3 TORE