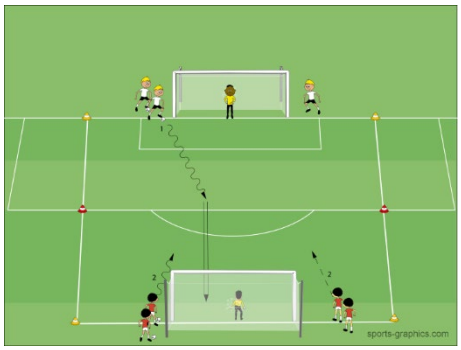
**VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND**
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems

T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at
https://www.kinderfussball.vfvapps.at

# 1 VS. 0 BIS 4 VS. 3 PLUS 2 TORMÄNNER AUF 2 TORE




*Altersgrupp(en)*

**U9 und U10**
**U11 und U12**

*Basistechnik(en)*

**Torschuss**

*Trainingsform*

**Spielform**

**Organisation:**

| | |
|---|---|
| *Feldgröße* | **30 x 25 Meter** |
| *Material* | **2 Tore, 6 Hütchen** |
| *Anzahl Spieler* | **9** |
| *Dauer* | **15 - 20 Minuten** |

**Ablauf:**

Spieler 1 dribbelt mit dem Ball in das Feld und schießt spätestens vor der Mittellinie auf das Tor des Gegners (mit Tormann). Sobald er geschossen hat wird er zum Verteidiger. Nach dem Torschuss dribbelt die gegnerische Mannschaft (rote) zu zweit auf das gegenüberliegende Tor und versucht so schnell wie möglich ein Tor zu erzielen. Der Verteidiger versucht dies zu verhindern und muss bei Balleroberung ebenfalls auf das Tor abschließen. Nach dem Torschuss (oder Ball im aus) dribbelt die weiße Mannschaft wieder mit 2 Spieler ein. Somit entsteht ein 3 vs. 2 + Torhüter. Das Spiel wird solange gespielt bis keine Spieler mehr vorhanden sind! (4 vs. 3 + 2 Torhüter)

**Varianten:**

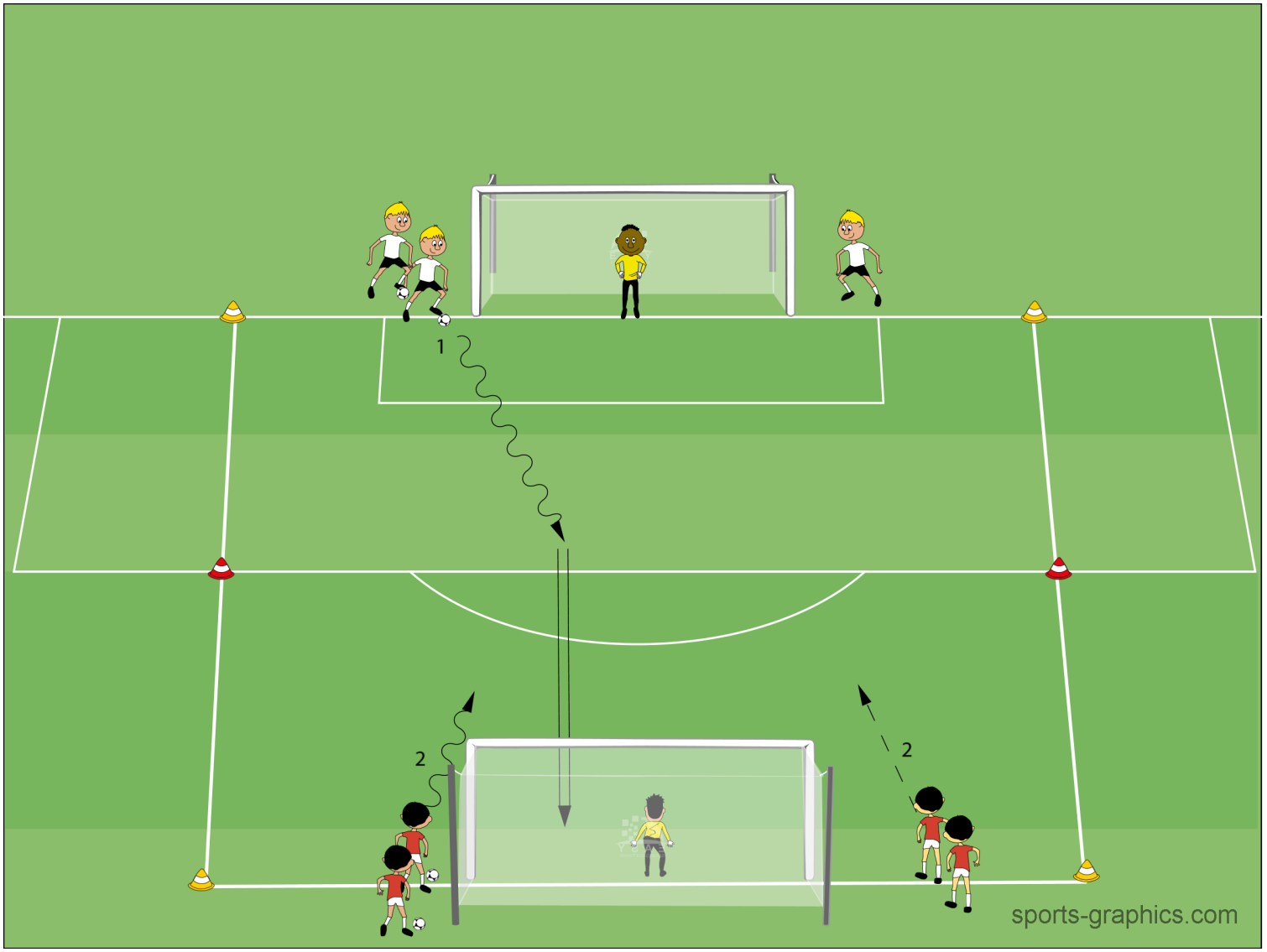
- Ohne Tormann
- Verschiedene Tore
- Auf 3 Tore gleichzeitig
- Auf 2 Tore gleichzeitig

**Coachingtipps:**

- Schneller Abschluss
- Handlungsschnelligkeit
- Zweikampfverhalten
- Überzahl ausnützen - schnelle Entscheidungen treffen
- Andribbeln
- Hinterlaufen

**VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND**
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems | T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at

**Ein Projekt des Vorarlberger Fußballverbandes**
in Kooperation mit dem Land Vorarlberg




# 1 VS. 0 BIS 4 VS. 3 PLUS 2 TORMÄNNER AUF 2 TORE