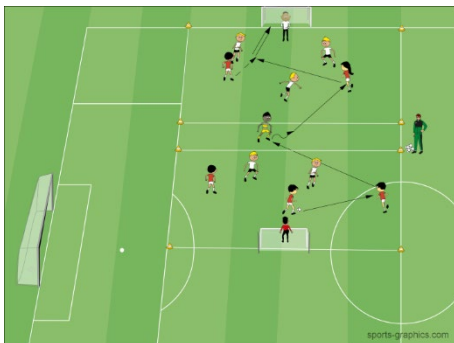






## ÜBERZAHL IM ANGRIFF



 Altersgrupp(en)  
**U11 und U12**

 Basistechnik(en)  
**Zuspiel**

 Trainingsform  
**Spielform**

### Organisation:

-  *Feldgröße*     **45 x 30 Meter**
-  *Material*     **2 U11/U12 Tore, Bälle, 4 Hütchen**
-  *Anzahl Spieler*     **13**
-  *Dauer*     **4 x 12 Minuten (jeweils 2 Minuten Pause)**

### Ablauf:

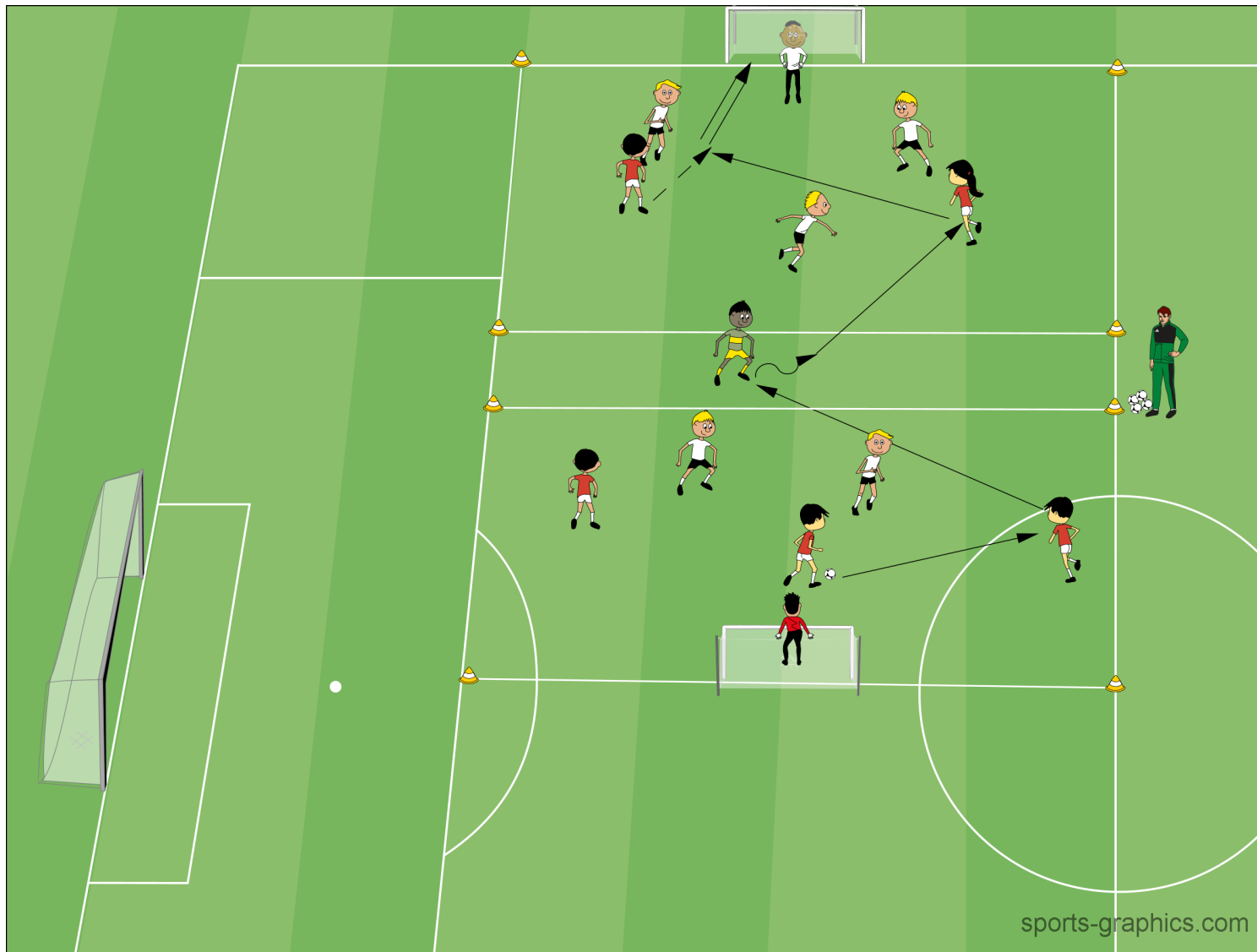
Freies Spiel – Der Joker (Neutrale) agiert mit den Ballbesitzern. Dabei darf er die Zone nicht verlassen. Es darf auch kein weiterer Spieler in die Mittelzone.

### Varianten:

- Max. 3 Kontakte für den Joker – je nach Leistungsstärke variieren
- Die Mittelzone darf von allen betreten werden
- Jeweils 1 Angreifer und 1 Verteidiger dürfen in die nächste Zone nachrücken
- Treffer nach direktem Abschluss zählt doppelt

### Coachingtipps:

- Auf die Technik achten
- Genaues Zuspiel - fokussieren
- Freilaufen
- Raute bzw. Dreiecke bilden
- Sich aus dem Deckungsschatten lösen
- Freie Räume vor dem Tor anlaufen
- Den Raum hinter der gegnerischen Verteidigung erkennen und spielen



## ÜBERZAHL IM ANGRIFF